Die Diakonie Stetten

Remstal Werkstätten

Fortbildungen 2017

Remstal Werkstätten

www.remstal-werkstaetten.de

Grußwort

Liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

herzlich willkommen zu den neuen Fortbildungsangeboten. In den Händen halten Sie das druckfrische Fortbildungsprogramm für das Jahr 2017.

Es bietet wieder ein umfangreiches, vielfältiges und interessantes Angebot an Kursen und Veranstaltungen.

Wer sich den Anforderungen der Arbeitswelten stellen will, muss seine Kenntnisse und sein Wissen aktualisieren. Diese Bereitschaft zum Lernen ist ein wichtiger Bestandteil der beruflichen Entwicklung. Sich weiterzubilden ist immer ein Gewinn, da wir so lernen können, uns auf neue Arbeitssituationen einzustellen.

Aber auch die persönliche Weiterentwicklung ist wichtig. Auch für diesen Bereich bietet das Fortbildungsprogramm ein breites Angebot.

Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Durchblätten der Broschüre und würde mich freuen, wenn Sie die angebotenen Fortbildungen zahlreich wahrnehmen.

Mit freundlichen Grüßen

Susann Haalck
Geschäftsführung Remstal Werkstätten

**Erst trage ich Steine weg –
später versetze ich Berge**

Tibetisches Sprichwort

In diesem Sinne grüßen Sie recht herzlich

Susanne Ott und Christa Rommel

Impressum:

Diakonie Stetten e.V.
Remstal Werkstätten
Bildung und Qualifizierung (BQ)

Schlossberg 2
71394 Kernen

Telefon: 07151 940-1425
Telefax: 07151 940-1420

Fotos:
Titel, Seiten 9, 21, 46, 59 und 79:
Christa Rommel
Seite 15 oben: Kloster Lorch
Seite 22 oben: Mercedes-Benz Museum
Seite 27 oben: Gedenkstätte Grafeneck
Seite 50 unten: Stadtjugendring Stuttgart
Seite 51 unten: VfB Stuttgart 1893 e.V.

Unsere Ansprechpartner für Sie

Bereichs-übergreifendes Angebot des BQ

Susanne Ott
Referentin für Bildung und Qualifizierung

Schlossberg 2
71394 Kernen

Telefon 07151 940-1425
susanne.ott@
remstal-werkstaetten.de

Bereichs-übergreifendes Angebot des BQ

Christa Rommel
Referentin für Bildung und Qualifizierung

Schlossberg 2
71394 Kernen

Telefon 07151 940-1425
christa.rommel@
remstal-werkstaetten.de

Bereichs-übergreifendes Angebot des BQ

Daniel Sabo
Anmeldung

Schlossberg 2
71394 Kernen

Telefon 07151 940-1401
daniel.sabo@
remstal-werkstaetten.de

Alexia Gerecht
Standorte Schorndorf und Waldhausen

Stuttgarter Straße 67
73614 Schorndorf

Telefon 07181 4003-25
alexia.gerecht@
remstal-werkstaetten.de

Charlotte Frank
Standorte Stetten und Rommelshausen

Mercedesstraße 16
71394 Kernen

Telefon 07151 94921-48
charlotte.frank@
remstal-werkstaetten.de

Silke Vromen
Standorte Waiblingen, Fellbach, Grüner Bereich

Bahnhofstraße 49
71332 Waiblingen

Telefon 07151 9531-4615
silke.vromen@
remstal-werkstaetten.de

Kristóf Simon
Standort Rehawerkstatt

Bahnhofstraße 49
71332 Waiblingen

Telefon 07151 9531-4701
kristof.simon@
remstal-werkstaetten.de

Inhalt

Vorwort 2
Unsere Ansprechpartner für Sie 3
Anmeldeformular 8

Bereichsübergreifende Angebote mit **BQ** gekennzeichnet

Angebote in Schorndorf und Waldhausen 9

101		Hubwagenschulung	10
102		Organisation eines Jahresausflugs	10
103		Besichtigung einer Werkstatt in Stuttgart	11
104		Besuch der Landwirtschaftsgruppe Elisabethenberg Lorch	11
105	BQ	Rollstuhl-Assistenz	12
106		Erste-Hilfe-Kurs	12
107		Bildungsnachmittag	13
108	BQ	Nachschulung – Sicherheitsbeauftragte in der Gruppe	13
109		Wie funktioniert das Lohnprogramm?	14
110		Stadtführung Schorndorf	14
111	BQ	Besuch Kloster Lorch und Staufer-Falknerei	15
112		Das Ökomobil kommt!	15
113		Umgang mit Konflikten	16
114		Männergruppe: Liebe, Sex und so Sachen…	16
115	BQ	Ich lese meinen eigenen Kalender	17
116+117		Taiji Quan und Qigong Waldhausen und Schorndorf	17
118		Mach mit – bleib fit	18
119		Iss dich fit, bleib gesund!	18
120		Muffins backen	19
121		Der Klang in mir – eine Erlebnisreise in die Welt der Klänge	19
122		Wie kommen die Bilder auf´s Papier?	20
123		Kunst- und Kreativ-Workshop	20

Angebote in Stetten und Rommelshausen 21

201	BQ	Besuch Mercedes-Museum in Stuttgart	22
202	BQ	Sicher bei der Arbeit Sicherheits-Beauftrage/r Arbeitsgruppe	22
203+204		Arbeitssicherheit	23
205	BQ	Erstbelehrung Hygiene und Infektionsschutzgesetz § 43	23
206	BQ	Outlook-Kurs für Werkstatträte und Bürohelfer	24

207		Hubwagenschulung	24
208	BQ	Was tun bei einem epileptischen Anfall	25
209	BQ	Erste-Hilfe-Kurs	25
210	BQ	Wir pflanzen den Frühling!	26
211		Kicker-Turnier	26
212	BQ	Besuch der Gedenkstätte Grafeneck	27
213		Fahrt zur Nudelfabrik Alb-Gold	27
214	BQ	Besuch bei der Feuerwache in Großheppach	28
215		Gebärdensprache lernen	28
216		Was steht denn in der Zeitung?	29
217+218		Lerntraining – Lesen, Schreiben, Rechnen in der WSt 46	29
219+220		Lerntraining – Lesen, Schreiben, Rechnen im Frühjahr	30
221+222		Lerntraining – Lesen, Schreiben, Rechnen im Herbst	30
223		Erste-Hilfe-Kurs	31
224	BQ	Glücklich bei der Arbeit	31
225		Umgang mit Konflikten	32
226		Kommunikation – wie kann das gut gelingen?	32
227		Das Ökomobil kommt wieder nach Stetten	33
228+229		Streit ohne Stress – wie geht das denn?	33
230		Sicherheit im Straßenverkehr	34
231		Was machen die denn? Ein Vormittag in einer FuB-Gruppe	34
232		Bibelstunde mit allen Sinnen	35
233		Gottesdienst am Donnerstag	35
234		Basale-Erlebnis-Geschichte „Frederick“	36
235		Mein Lieblingslied!	36
236+237		Rapunzel	37
238		Der Froschkönig	37
239		Basale-Erlebnis-Geschichte „Weihnachten“	38
240+241		Lachyoga	38
242		Rückentraining	39
243		Nordic-Walking	39
244+445		Spaß an Bewegung und Entspannung – Hangweide	40
246+247		Spaß an Bewegung und Entspannung – Stetten	40
248+249		Spaß an Bewegung und Tanzen auf Musik – Hangweide	41
250+251		Spaß an Bewegung und Tanzen auf Musik – Stetten	41
252		Einfache Gerichte selber kochen	42
253		Schokolade, das Glück, das man essen kann	42
254		Gesunde Ernährung – da will ich noch mehr wissen	43
255+256		Farbenfrohes Gestalten im Frühjahr	43
257+258		Farbenfrohes Gestalten im Herbst	44
259+260		Singen und Musizieren in Stetten im Frühjahr und Herbst	44
261		Hang-, Veeh-Harfen- und Klavierkonzert	45
262		Adventliches Klavierkonzert	45

Angebote in Waiblingen, Fellbach und für den Grünen Bereich 46

301	BQ	„Draußen“ arbeiten?	47
302	BQ	Umgang mit Kunden im Café und der Hauswirtschaft	47
303		Wir sind ein Team	48
304+305		Sicherheit im Straßenverkehr	48
306	BQ	Erstbelehrung Hygiene und Infektionsschutzgesetz § 43	49
307	BQ	Das Essen geben – was muss ich dabei beachten?	49
308+309		Erste-Hilfe-Kurs	50
310	BQ	Menschen zur Nazi-Zeit: Widerstand gestern – Zivilcourage heute	50
311	BQ	Besichtigung des Flughafens	51
312	BQ	Besichtigung der Mercedes-Benz Arena	51
313	BQ	Bienen können mehr als Honig machen	52
314		Kinoangebot für FuB-Teilnehmende	52
315		Das Ökomobil kommt zu den Remstal Werkstätten in Waiblingen	53
316+217		Umgang mit Konflikten	53
318	BQ	Bundestagswahl 2017 – einfach wählen gehen	54
319+320		Entspannung mit Klangschalen	54
321		Yoga	55
322+323		Rückentraining	55
324+325		Tanzen 1	56
326		Tanzen 2	56
327		Bewegung und Entspannung 1	57
328+329		Bewegung und Entspannung 2	57
330		Farbenfrohes Gestalten	58

Angebote in der Rehawerkstatt 59

401	Motorsägekurs	60
402	Kleintransporter sicher beladen	60
403+404	Nachschulung für Staplerfahrer in Waiblingen und Schorndorf	61
405	UNIPPS	61
406+407	Einsteigerkurs PC	62
408+409	Folgebelehrung des Infektionsschutzgesetzes	62
410	Erste Hilfe-Kurs	63
411	Besichtigung eines Industrieunternehmens	63
412+413	Streit ohne Stress – wie geht das denn?	64
414	Was ist ein Schwerbehindertenausweis?	64
415	Was ist die „Grundsicherung“?	65
416	Mit künstlerischen Mitteln der eigenen Biografie auf der Spur	65
417	Klettern – Sich trauen und vertrauen	66
418	Das Ökomobil kommt zu den Remstal Werkstätten in Waiblingen	66

419		Esslingen erleben	67
420+421		Kegeln	67
422		Wanderung am Albtrauf	68
423		Erlebnispädagogisches Angebot „Kanu“	68
424		Tischtennis	69
425		Bewegung und Entspannung	69
426		Wanderung im Lautertal	70
427		Yoga	70
428		Preiswert und gesund einkaufen	71
429		Einfach und schnell kochen	71
430		Besichtigung Kreative Werkstatt	72
431		Angebot in der Kreativen Werkstatt	72
432		Osterdekoration aus Holz herstellen	73

Angebote VHS Unteres Remstal 74

501	BQ	Smartphone und Tablet-PC – die richtige Wahl	75
502	BQ	Mein Laptop und ich	75
503	BQ	Wehr Dich selbstbewusst – Selbstverteidigung für Männer	76
504	BQ	Ich höre was, das du nicht sagst!	76

Allgemeine Geschäftsbedingungen **77**
Anfragen **78**

Anmeldeformular Fortbildungen

Bitte benutzen Sie das Formular im Intrexx: Remstal Werkstätten – MA-Lohn – BQ – 02– Anmeldeformular oder kopieren Sie diese Vorlage – bitte in Druckbuchstaben ausfüllen!

Anmeldung an:

☐ BQ – Susanne Ott/Christa Rommel	☐ Waiblingen, Reha Werkstatt – Andrea Weimer
☐ Kernen – Charlotte Frank	☐ Schorndorf-Waldhausen – Alexia Gerecht

Anmeldung zur Fortbildung

Kursnummer:	
Kurstitel:	
Datum:	

Teilnehmer/in

Name:	
Vorname:	
Teilbereich:	
Gruppe:	
Gruppenleitung:	
E-Mail:	
Bei Bedarf: private E-Mail	
Telefon:	

Epilepsie:	☐ ja	☐ nein
Rollstuhl:	☐ ja	☐ nein
Essens-Ummeldung geplant:	☐ ja	☐ nein

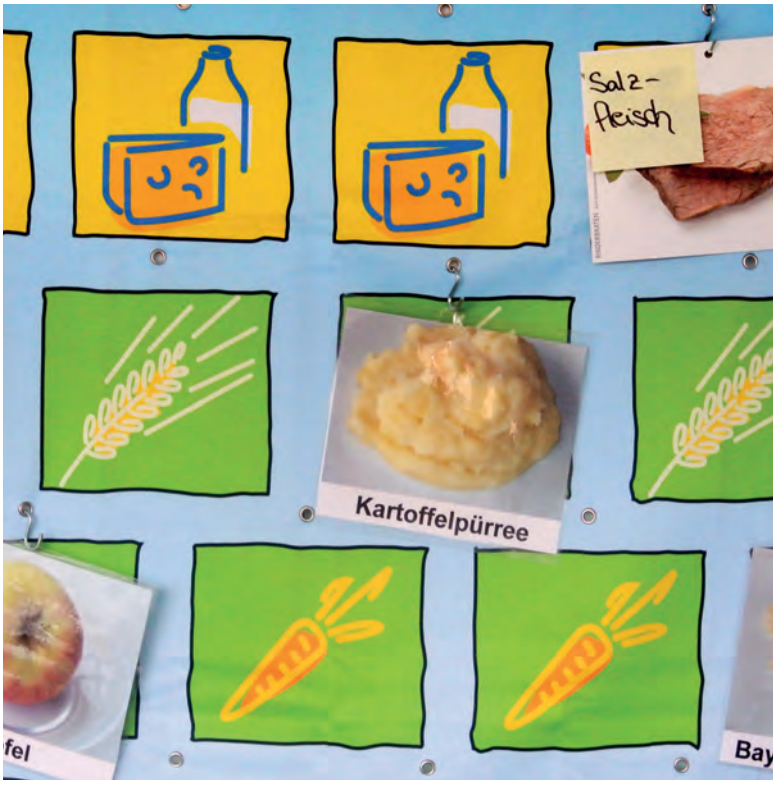
Bereich

AB ☐
FuB ☐
JC ☐
Bbb ☐

Hilfestellung notwendig bei:	
Zu beachten:	

Datum	Unterschrift/Teilnehmer/in
Datum	Unterschrift/Vorgesetzte/r

Angebote in Schorndorf und Waldhausen



Hubwagenschulung

- Wie funktioniert der Umgang mit einem Hubwagen?
- Was muss beachtet werden, um Unfälle zu vermeiden?
- Wie ist ein Hubwagen aufgebaut und wie funktioniert er?

Diese Fortbildung richtet sich an alle, die Interesse daran haben, den Umgang mit einem Hubwagen zu erlernen.

	Kursnummer	101
	Referent/in	Gebhard Böhringer, Klaus Mattheis
	Datum Uhrzeit	Mittwoch, 15. und 22. Februar 2017, 13.30 – 15.30 Uhr
	Ort	Waldhausen, Werkstatt, Uferstr. 7, Schulungsraum
	Anmeldung	Anmeldeformular an Alexia Gerecht Anmeldeschluss 31. Januar 2017
	Infos	5 Teilnehmende Fortbildungszeit: 2 Stunden bitte Sicherheitsschuhe mitbringen

Organisation eines Jahresausflugs

Wir übernehmen die komplette Organisation eines Werkstatt-Jahres-ausflugs:

- Wo soll es hingehen?
- Wie kommen wir dorthin?
- Was machen wir dort?
- Wo gehen wir zum Essen?
- Wann machen wir was?
- Wie kommen die Rollstuhlfahrer die Treppe hoch?
- Wollen wir auch Kaffee und Kuchen?
- Wann kommen wir wieder zur Werk-statt zurück?
- Wie kommen wir danach wieder nach Hause?

	Kursnummer	102
	Referent/in	Frank Dörner
	Datum Uhrzeit	März/April 2017
	Ort	Schorndorf, Werkstatt, Stuttgarter Str. 67, Schulungsraum
	Anmeldung	Anmeldeformular an Alexia Gerecht Anmeldeschluss 1. Februar 2017
	Infos	Teilnehmende an dieser Fortbildung nehmen am organisierten Ausflug teil Fortbildungszeit: 7 Stunden

Besichtigung einer Werkstatt in Stuttgart

Wir wollen gemeinsam das bhz in Stuttgart besuchen. Diese Werkstatt bietet ganz unterschiedliche Arbeitsplätze für Menschen mit Behinderung an.
Frau Seidel wird uns in die verschiedenen Gruppen führen.

Wir fahren gemeinsam mit einem Kleinbus nach Stuttgart. Es gibt Platz für eine Person mit Rollstuhl.

	Kursnummer	103
	Referent/in	Sabina Spatafora, Thomas Plötze
	Datum Uhrzeit	Mittwoch, 8. Februar 2017, 9.15 – 15.30 Uhr
	Ort	Treffpunkt: Schorndorf, Werkstatt, Stuttgarter Str. 67, Eingangsbereich
	Anmeldung	Anmeldeformular an Alexia Gerecht Anmeldeschluss am 30. Januar 2017
	Infos	7 Teilnehmende Fortbildungszeit: 6,5 Stunden

Besuch der Landwirtschaftsgruppe Elisabethenberg Lorch

Wir besuchen an diesem Tag die Pferde der Landwirtschaftsgruppe auf dem Elisabethenberg.
Dort lernen wir unter Anleitung von Herrn Schneider die dortigen Tiere und ihre Umgebung kennen.
Vielleicht gehen wir mit den Pferden eine halbe Stunde spazieren. Daher sollten die Teilnehmer gut zu Fuß sein und feste Schuhe tragen.

Bitte mitbringen:
- Witterungsgerechte Kleidung
- Festes Schuhwerk

	Kursnummer	104
	Referent/in	Uta Mundl, Eberhard Schneider
	Datum Uhrzeit	2.Quartal (genauer Termin wird noch bekannt gegeben); 9.30 – 11.30 Uhr
	Ort	Lorch, Elisabethenberg
	Anmeldung	Anmeldeformular an Alexia Gerecht Anmeldeschluss am 27. Februar 2017
	Infos	7 Teilnehmende Fortbildungszeit: 2 Stunden

Rollstuhl-Assistenz

Sie kennen sicherlich auch Menschen, die im Rollstuhl sitzen und sich nicht selbständig bewegen können.

In diesem Kurs wollen wir lernen, wie man richtig helfen kann. Dazu werden wir uns erst selbst schieben lassen. So spüren wir, wie es sich überhaupt anfühlt, im Rollstuhl zu sitzen. Außerdem besprechen wir, was für die Sicherheit beachtet werden muss.
In Absprache mit Ihrem Vorgesetzten können Sie dann eine Berechtigung zur Rollstuhl-Assistenz erhalten.

Bereichs-übergreifendes Angebot des BQ

	Kursnummer	105
	Referent/in	Susanne Ott
	Datum Uhrzeit	Donnerstag, 06. und Freitag, 07. April 2017, 9.00 – 11.30 Uhr
	Ort	Waldhausen, Werkstatt, Uferstr. 7, Erdgeschoss, Schulungsraum
	Anmeldung	an Christa Rommel Anmeldeschluss am 6. April 2017
	Infos	6 Teilnehmende Fortbildungszeit: 5 Stunden

Erste-Hilfe-Kurs

Schnell passiert mal ein kleiner Unfall und jemand ist verletzt. Er hat sich zum Beispiel verbrannt oder wurde von einem Insekt gestochen.

Bei diesem Kurs wollen wir lernen, was dann getan werden muss. Welche Sofortmaßnahmen müssen durchgeführt werden? Natürlich werden wir das Gelernte auch praktisch üben.

	Kursnummer	106
	Referent/in	Sybille Fezer, Deutsches Rotes Kreuz
	Datum Uhrzeit	Donnerstag, 14. September 2017, 13.00 – 15.30 Uhr, Freitag, 15. September 2017, 9.00 – 12.00 Uhr
	Ort	Schorndorf, Werkstatt, Stuttgarter Str. 67, Erdgeschoss, Schulungsraum
	Anmeldung	Anmeldeformular an Alexia Gerecht Anmeldeschluss am 24. Juli 2017
	Infos	12 Teilnehmende Fortbildungszeit: 5,5 Stunden

Bildungsnachmittag

Einen Nachmittag lang wollen wir uns alle miteinander Zeit nehmen und an verschiedenen Fortbildungen in unserer Werkstatt teilnehmen.

Wir wünschen uns allen viel Spannung, Neugier, Spaß am Lernen und ein gutes Miteinander!

Kursnummer	107
Referent/in	Gruppenleitungen der Werkstatt und andere Referenten
Datum Uhrzeit	Dienstag, 14. November 2017 13.30 – 16.00 Uhr
Ort	Schorndorf, Werkstatt, Stuttgarter Str. 67, in verschiedenen Räumen
Anmeldung	wird noch bekannt gegeben
Infos	die Themen werden rechtzeitig bekannt gegeben Fortbildungszeit: 2,5 Stunden

Nachschulung – Sicherheitsbeauftragte in der Gruppe

Diese Nachschulung richtet sich an alle, die bisher den Kurs „Sicher bei der Arbeit - Sicherheitsbeauftragte für die Arbeitsgruppe“ gemacht haben.

Wir werden uns darüber austauschen, wie es uns mit dieser neuen Aufgabe ergangen ist. Dann wollen wir nochmal wichtige Regeln der Arbeitssicherheit wiederholen. Welche Spiele können wir mal wieder in unserer Arbeitsgruppe anbieten und wie werden sie spannend gestaltet.

Bereichsübergreifendes Angebot des BQ

Kursnummer	108
Referent/in	Susanne Ott
Datum Uhrzeit	Donnerstag, 23. und Freitag, 24. November 2017, 9.00 – 11.30 Uhr
Ort	Schorndorf, Werkstatt, Stuttgarter Str. 67, Erdgeschoss, Schulungsraum
Anmeldung	an Christa Rommel Anmeldeschluss am 26. Oktober 2017
Infos	10 Teilnehmende Fortbildungszeit: 5 Stunden

Wie funktioniert das Lohnprogramm?

Die Remstal Werkstätten haben ein neues Lohnprogramm:

- Wie funktioniert das neue Lohnsystem?
- Was bedeutet Mindestlohn?
- Warum bekommen manche weniger und manche mehr Lohn?

Diese und andere Fragen werden in dieser Fortbildung beantwortet. Gerne können Sie dazu Ihren Lohnzettel mitbringen.

	Kursnummer	109
	Referent/in	Georg Wetzel
	Datum Uhrzeit	Dienstag, 7. November 2017, 14.30 – 15.45 Uhr
	Ort	Schorndorf, Werkstatt, Stuttgarter Str. 67, Besprechungsraum
	Anmeldung	Anmeldeformular an Alexia Gerecht Anmeldeschluss am 9. Oktober 2017
	Infos	5 Teilnehmende Fortbildungszeit: 1,5 Stunden

Stadtführung Schorndorf

Was weiß ich eigentlich über die Stadt, in der ich arbeite?

Wir gehen um 13.00 Uhr zu Fuß zum Rathaus. Dort starten wir zu einer Führung, in der die Sehenswürdigkeiten von Schorndorf erklärt werden.

Anschließend gehen wir wieder zurück zur Werkstatt. Alle Busfahrdienste werden erreicht.

	Kursnummer	110
	Referent/in	Sina Mühle
	Datum Uhrzeit	Dienstag, 14. März 2017 13.00 – 15.30 Uhr
	Ort	Schorndorf, Werkstatt, Stuttgarter Str. 67, Treffpunkt im Eingangsbereich
	Anmeldung	Anmeldeformular an Alexia Gerecht Anmeldeschluss am 1. Februar 2017
	Infos	10 Teilnehmende Fortbildungszeit: 2,5 Stunden

Besuch Kloster Lorch und Staufer-Falknerei

Das Kloster Lorch ist schon über 900 Jahre alt!
Vom Bahnhof Lorch fahren wir zum Kloster. In einer Führung erfahren wir etwas über das Leben im Mittelalter.
Und über die Geschichte der Staufer.
Nach einer Pause besuchen wir eine Greif-Vogel-Vorführung der Falknerei.

Bitte beachten Sie, dass Sie für diese Fortbildung selbständig nach Lorch kommen müssen. Die Vogel-Schau geht bis 16 Uhr, erst danach können Sie nach Hause fahren.
Der Termin ist in der Woche nach Ostern.

Bereichsübergreifendes Angebot des BQ

	Kursnummer 111
Referent/in	Mitarbeiter vom Kloster Lorch und der Falknerei Lorch, Joana Blumer, Alexia Gerecht, Christa Rommel, Fotos: Thomas Schäfer
Datum Uhrzeit	Donnerstag, 20. April 2017, 12.30 – 16.00 Uhr, danach selbständige Heimfahrt
Ort	Treffpunkt: Bahnhof Lorch
Anmeldung	an Christa Rommel Anmeldeschluss am 23. März 2017
Infos	10 Teilnehmende Fortbildungszeit: 3,5 Stunden

Das Ökomobil kommt!

- Zusammen mit dem Ökomobil erforschen wir die Natur um uns herum.
- Wir entdecken, wie vielfältig und schön die Natur sein kann.
- Wir wecken die Neugier, mehr über Tiere und Pflanzen zu lernen.
- Wir wollen herausfinden, was wir selber zum Schutz unserer Natur tun können.

	Kursnummer 112
Referent/in	Mitarbeiter vom Regierungspräsidium Stuttgart – Abteilung Ökomobil
Datum Uhrzeit	Mai/Juni 2017 (genauer Termin wird noch bekannt gegeben), 10.00 – 14.00 Uhr
Ort	Treffpunkt: Schorndorf, Werkstatt, Eingangsbereich (anschließend an der Rems)
Anmeldung	Anmeldeformular an Alexia Gerecht Anmeldeschluss am 31. März 2017
Infos	12 Teilnehmende; Fortbildungszeit: 4 Stunden

Umgang mit Konflikten

Wo sich Menschen begegnen, gibt es unterschiedliche Meinungen.

Streit in der Werkstatt?
Ärger in den Pausen?
Stress mit den Kollegen?

Wie man trotz unterschiedlicher Meinungen gut miteinander klar kommt, können Sie hier üben. Voraussetzung ist die Bereitschaft, sich mit den Kollegen auszutauschen. Bei Bedarf können sich Gruppenleitungen vorab informieren.

Kursnummer	113
Referent/in	Lilo Reinicke
Datum Uhrzeit	Dienstag, 06. und Donnerstag, 08. Juni 2017, jeweils 13.30 – 15.30 Uhr
Ort	Schorndorf, Werkstatt, Stuttgarter Str. 67, Erdgeschoss, Schulungsraum
Anmeldung	Anmeldeformular an Alexia Gerecht Anmeldeschluss am 05. Mai 2017
Infos	8 Teilnehmende Fortbildungszeit: 4 Stunden

pro familia Waiblingen

Männergruppe: Liebe, Sex und so Sachen…

Wir reden über unseren Körper und überlegen, welche Wörter es für die Körperteile gibt: gibt es gute und schlechte Sprache, was ist peinlich?
Mit dem Körper sind auch Gefühle und Wünsche verbunden: ich hätte gerne eine Freundin, was ist Selbstbefriedigung und wie geht Verhütung?
Was mache ich daheim – und was mache ich am Arbeitsplatz?
In diesem Kurs sind Männer unter sich! Angeleitet wird die Gruppe von Marc Rother, er ist Mitarbeiter bei der Pro Familia in Waiblingen und kennt sich mit Männersachen aus – und keine Frage ist zu peinlich oder zu doof.

Kursnummer	114
Referent/in	Marc Rother, Mitarbeiter von Pro Familia
Datum Uhrzeit	Dienstag, 19., 26. September 2017 und 10. Oktober 2017, 10.00 – 11.30 Uhr
Ort	Schorndorf, Werkstatt, Stuttgarter Str. 67, Erdgeschoss, Besprechungsraum
Anmeldung	Anmeldeformular an Alexia Gerecht Anmeldeschluss am 24. Juli 2017
Infos	7 Teilnehmer Fortbildungszeit: 4,5 Stunden

Ich lese meinen eigenen Kalender

Wollen Sie im neuen Jahr einen eigenen Kalender führen – haben das aber noch nie gemacht? Wollen Sie selber nachschauen können, wann Ihr Geburtstag, Ostern, das Frühlingsfest auf dem Wasen oder das Jahresfest ist? Dann ist diese Fortbildung etwas für Sie!
Können Sie Buchstaben, Zahlen oder Symbole erkennen aber nicht so richtig gut lesen? Haben Sie jemand, den Sie fragen können, wenn Sie nicht mehr weiter wissen? Dann können Sie auch einen eigenen Kalender führen!
Wenn Sie schon einen eigenen Kalender haben, dann bringen Sie ihn bitte zur Fortbildung mit!

Bereichsübergreifendes Angebot des BQ

Kursnummer	115
Referent/in	Christa Rommel
Datum Uhrzeit	Dienstag, 12. und Donnerstag, 14. Dezember 2017, 13.00 – 15.00 Uhr
Ort	Waldhausen, Werkstatt, Uferstr. 7, Schulungsraum
Anmeldung	an Christa Rommel Anmeldeschluss am 13. November 2017
Infos	bis 8 Teilnehmende; Fortbildungszeit: 4 Stunden. Bitte auf die Anmeldung schreiben, wer Sie beim Kalender lesen im Alltag unterstützen kann!

Taiji Quan und Qigong Waldhausen und Schorndorf

Taiji Quan und Qigong sind alte Bewegungsformen. Wir bewegen uns im Stehen oder Sitzen, aufrecht, langsam und mit wenig Kraft.
Der Kurs ist geeignet für Personen,

- die ihre eigene Energie im Körper spüren wollen.
- die ruhige und langsame Bewegungen mögen.
- die das Zusammenspiel von Händen, Armen, Beinen und Füßen üben wollen.
- die gerne innerlich entspannen und zur Ruhe finden wollen.

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	116	117
Referent/in	Ute Rieger	Ute Rieger
Datum Uhrzeit	ab Dienstag, 07. Februar 2017, jeweils von 10.15 – 11.00 Uhr, 12 Termine	ab Dienstag, 05. September 2017, jeweils von 10.15 – 11.00 Uhr, 12 Termine
Ort	Waldhausen, Werkstatt, Uferstr. 7, Untergeschoss, Gymnastikraum	Schorndorf, Werkstatt, Stuttgarter Str. 67, Erdgeschoss, Gymnastikraum
Anmeldung	Anmeldeformular an Alexia Gerecht Anmeldeschluss am 28. Januar 2017	Anmeldeformular an Alexia Gerecht Anmeldeschluss am 28. Juli 2017
Infos	6 – 8 Teilnehmende Fortbildungszeit: 9 Stunden	6 – 8 Teilnehmende Fortbildungszeit: 9 Stunden

Mach mit – Bleib fit!

Alles Gute für die Rückenmuskulatur und die Wirbelsäule

Unser Rücken muss in unserem Arbeitsleben in der Werkstatt eine ganze Menge leisten.

Wir strecken uns, wir heben schwer, wir bücken uns und manchmal sitzen wir auch nicht gerade auf unseren Stühlen. Nun wollen wir unserem Rücken etwas Gutes tun und machen ihn fit für unseren Alltag.

Kursnummer	118
Referent/in	Birgit Schmid
Datum Uhrzeit	ab Mittwoch, 01. März 2017 bis 05. April 2017 14.15 Uhr – 15.15 Uhr, 6 Termine
Ort	Schorndorf, Werkstatt, Stuttgarter Str. 67, Treffpunkt im Eingangsbereich
Anmeldung	Anmeldeformular an Alexia Gerecht Anmeldeschluss am 01. Februar 2017
Infos	8 Teilnehmende; bitte lockere Kleidung zum Training tragen! Fortbildungszeit: 6 Stunden

Iss dich fit, bleib gesund!

Für alle, die gern essen und trinken und wissen wollen, was in den Nahrungsmitteln steckt. Was braucht der Körper, um gesund und fit zu bleiben?

Und was geschieht mit der Nahrung, wenn wir sie gegessen haben?

Kursnummer	119
Referent/in	Monika Terpelle
Datum Uhrzeit	Dienstag, 07. und 14. März 2017; 8.30 – 10.30 Uhr
Ort	Schorndorf, Werkstatt, Stuttgarter Str. 67, Erdgeschoss, Schulungsraum
Anmeldung	Anmeldeformular an Alexia Gerecht Anmeldeschluss am 7. Februar 2017
Infos	8 Teilnehmende Fortbildungszeit: 4 Stunden

Muffins backen

Muffins (kleine Küchlein) sind perfekt für eine kleine Pause, lassen sich gut mitnehmen, sehen hübsch aus und schmecken lecker.
Sie werden sowohl süß, wie auch pikant zubereitet. Je nach Vorliebe und Anlass wie z.B. Geburtstagsparty, Picknick.

In der Fortbildung schauen wir uns verschiedene Muffins-Backformen an, und backen sowohl süße, wie auch pikante Muffins.

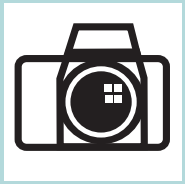
	Kursnummer	120
	Referent/in	Uta Mundl
	Datum Uhrzeit	1.Quartal 2017 (Termin wird noch bekannt gegeben) 13.00 – 15.30 Uhr
	Ort	Waldhausen, Werkstatt, Uferstr. 7, Schulungsraum
	Anmeldung	Anmeldeformular an Alexia Gerecht Anmeldeschluss am 1. Februar 2017
	Infos	6 Teilnehmende, die selbständig zu Hause backen wollen Fortbildungszeit: 2,5 Stunden

Der Klang in mir – eine Erlebnisreise in die Welt der Klänge

Wie klingt mein Name?
Wie klingt meine Stimme?
Wie klingt die Welt um mich herum?
Wie wirken Klänge auf mich?
Kann ich meine Gefühle zum Klingen bringen?

Mit diesen und anderen Fragen aus der Klangwelt werden wir in diesem Kurs umgehen und dürfen gespannt sein, wohin die Klänge uns führen.

	Kursnummer	121
	Referent/in	Michael Pfisterer, Melanie Haas
	Datum Uhrzeit	Datum wird noch bekanntgegeben – 1 Termin im ersten Halbjahr und für die gleichen Personen ein Termin im 2. Halbjahr; 13.30 – 15.30 Uhr
	Ort	Waldhausen, Werkstatt, Uferstr. 7, Untergeschoss, Gymnastikraum
	Anmeldung	Anmeldungsformular an Alexia Gerecht Anmeldeschluss am 31. März 2017
	Infos	6 – 8 Teilnehmende Fortbildungszeit: 4 Stunden



Wie kommen die Bilder auf´s Papier?

Wir gehen gemeinsam in die Altstadt von Schorndorf und suchen uns dort schöne Motive für Fotos aus.
Dann gehen wir zum dm-Markt und werden die Fotos am „Terminal“ (Schalter) ausdrucken. Wie funktioniert das genau und worauf muss man dabei besonders achten?
Vorkenntnisse und eine eigene Kamera sind nicht notwendig. Wer jedoch einen digitalen Fotoapparat besitzt, soll diesen bitte mitbringen.

Kosten: 2 Euro

	Kursnummer	122
	Referent/in	Jochen Schaal
	Datum Uhrzeit	Mittwoch, 19. April 2017, 13.00 – 15.30 Uhr
	Ort	Treffpunkt: Werkstatt Schorndorf, Stuttgarter Str. 67, Eingangsbereich
	Anmeldung	Anmeldformular an Alexia Gerecht Anmeldeschluss am 31. März 2017
	Infos	bei Jochen Schaal, WSd 96 7 Teilnehmende Fortbildungszeit: 2,5 Stunden

Kunst- und Kreativ-Workshop

In diesem Workshop werden wir eine Galerie oder ein Atelier besuchen.
Ab dem nächsten Termin treffen wir uns in der Gruppe 98b, um das, was wir gesehen haben, in eigenen Bildern auszudrücken und kreativ umzusetzen. Dafür vereinbaren wir Termine an mehreren Nachmittagen.

Wir werden dabei begleitet von Herrn Michael Starz, einem Künstler aus Plochingen und von Bernd Czychi.

	Kursnummer	123
	Referent/in	Bernd Czychi und Michael Starz
	Datum Uhrzeit	1. Halbjahr, genauer Termin wird noch bekannt gegeben
	Ort	Schorndorf, Werkstatt, Stuttgarter Str. 67, Gruppe 98b
	Anmeldung	Anmeldung durch gesondertes Formular (wird vor der Fortbildung an die Gruppen versendet)
	Infos	8 – 10 Teilnehmende Fortbildungszeit: 8 Stunden

Angebote in Stetten und Rommelshausen

Besuch Mercedes-Benz Museum in Stuttgart

Wir treffen uns um 8 Uhr in Stetten an der Info und fahren gemeinsam mit dem Linienbus und der S-Bahn nach Stuttgart zum Mercedes-Benz Museum. Dort bekommen wir eine Führung durchs Museum in einfacher Sprache. Danach gehen wir in Cannstatt zum Mittagessen. Wohin wir gehen, entscheiden wir gemeinsam. Um ca. 14 Uhr sind wir wieder in Stetten.
Bitte beachten: Die Fortbildung ist für MA-Lohn, die Daimler-Teile montieren oder verpacken. Sie ist für Rollstuhlfahrende geeignet, die mit öffentlichen Verkehrsmitteln fahren möchten.

Bereichsübergreifendes Angebot des BQ

	Kursnummer	201
	Referent/in	Mitarbeiter/in im Mercedes-Benz Museum, Holger Kirr (Leiter Logistik, Technik und Vertrieb in den Remstal Werkstätten), Christa Rommel
	Datum Uhrzeit	Donnerstag, 06. April 2017 8.00 – 14.00 Uhr
	Ort	Treffpunkt Stetten, Landenbergerhaus, Schlossberg 2, Info im Erdgeschoss
	Anmeldung	an Christa Rommel Anmeldeschluss am 06. März 2017
	Infos	10 Teilnehmende Fortbildungszeit: 6 Stunden

Sicher bei der Arbeit

Sicherheits-Beauftrage/r für die Arbeitsgruppe

In dieser Kurs-Reihe werden Sie zum Sicherheits-Beauftragten für Ihre Arbeitsgruppe ausgebildet. Das heißt, Sie unterstützen Ihre Gruppenleitung in Sachen Arbeitssicherheit.
Die Kursteile haben folgende Themen:

- 30. und 31. März: Sicherheitszeichen und Schutzkleidung
- 18. und 19. Mai: Hygiene und Unfallgefahren
- 6. und 7. Juli: Brandschutz

Schön wäre es, wenn Ihre Gruppenleitung immer am Freitag mit Ihnen gemeinsam am Kurs teilnehmen könnte.

Bereichsübergreifendes Angebot des BQ

	Kursnummer	202
	Referent/in	Harald Teuber, Berufsbildungsbereich; Christa Rommel
	Datum Uhrzeit	jeweils Donnerstag und Freitag, 30. und 31. März 2017, 18. und 19. Mai 2017, 06. und 07. Juli 2017, 10.00 – 12.00 Uhr
	Ort	Stetten, Frauenländerstraße 3, Dienstleistungszentrum (DLZ) erster Stock, Besprechungsraum
	Anmeldung	an Christa Rommel Anmeldeschluss am 02. März 2017
	Infos	10 Teilnehmende, am Freitag mit Gruppenleitung Fortbildungszeit: 12 Stunden

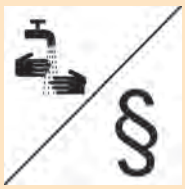
Arbeitssicherheit

In dieser Schulung lernen die Teilnehmer, welche Sicherheitsvorschriften es gibt. Warum ist es wichtig, sie zu beachten?

Welche Gefahren gibt es am Arbeitsplatz? Wie können sie vermieden werden? Wie verhält man sich richtig, wenn doch etwas passiert?

Bestimmt haben auch Sie noch Fragen zur Arbeitssicherheit.

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	203	204
Referent/in	Tobias Setzer	Tobias Setzer
Datum Uhrzeit	Dienstag und Donnerstag im April 2017, jeweils 13.30 – 15.30 Uhr	Dienstag und Donnerstag im November 2017, jeweils 13.30 – 15.30 Uhr
Ort	Stetten, Werkstatt Mercedesstraße 16, Besprechungsraum	Stetten, Werkstatt Mercedesstraße 16, Besprechungsraum
Anmeldung	an Charlotte Frank, Anmeldeschluss am 20. März 2017	an Charlotte Frank, Anmeldeschluss am 23. Oktober 2017
Infos	6 Teilnehmende Fortbildungszeit: 4 Stunden	6 Teilnehmende Fortbildungszeit: 4 Stunden



Erstbelehrung Hygiene und Infektionsschutzgesetz § 43

Alle Mitarbeiter, die mit Lebensmitteln arbeiten werden, benötigen vorher eine Erstbelehrung zum Infektionsschutzgesetz.
Bei dieser Veranstaltung wird der Betriebsarzt folgende Themen besprechen:

- Lebensmittelhygiene
- Persönliche Hygiene
- Hygiene am Arbeitsplatz
- Infektionsschutzgesetz

Bereichsübergreifendes Angebot des BQ

Kursnummer	205
Referent/in	N.N.
Datum Uhrzeit	Donnerstag, 16. März 2017, 9.00 – 10.00 Uhr
Ort	Stetten, Frauenländerstr. 3, Dienstleistungszentrum, 2. Obergeschoss
Anmeldung	an Christa Rommel Anmeldeschluss am 06. Februar 2017
Infos	10 Teilnehmende Fortbildungszeit: 1 Stunde

Outlook-Kurs für Werkstatträte und Bürohelfer

Dieser Kurs ist für Mitarbeitende, die in den Remstal Werkstätten eine eigene E-Mail-Adresse haben. Sie werden von Mitarbeitern der EDV-Abteilung geschult, die das System der Diakonie Stetten wie ihre Westentasche kennen und Ihnen bei Fragen und Problemen weiterhelfen können.

Bereichsübergreifendes Angebot des BQ

Kursnummer	206
Referent/in	Werner Gießler, Andreas Herzog, EDV-Abteilung
Datum Uhrzeit	Dienstag, 18. und Freitag, 21. Juli 2017, 10.30 – 12.00 Uhr
Ort	Stetten, Schlossberg 36, Wildermuth-Haus, EDV-Schulungsraum
Anmeldung	an Christa Rommel Anmeldeschluss am 19. Juni 2016
Infos	bis 6 Teilnehmende Fortbildungszeit: 3 Stunden

Hubwagenschulung

Wie funktioniert der Umgang mit einem Hubwagen?

Was muss beachtet werden, um Unfälle zu vermeiden?

Bei diesem Kurs gibt es einen theoretischen und einen praktischen Teil.

Kursnummer	207
Referent/in	Tobias Jenning
Datum Uhrzeit	1 Nachmittag im 3. Quartal 2017
Ort	Stetten, Werkstatt, Mercedesstraße 16, Besprechungsraum, Lager
Anmeldung	an Charlotte Frank Anmeldeschluss am 05. Juni 2017
Infos	6 Teilnehmende Fortbildungszeit: 2 Stunden

Was tun bei einem epileptischen Anfall

Wie verhalte ich mich richtig, wenn jemand einen epileptischen Anfall bekommt? Wie kann ich helfen? Und wie entstehen die Anfälle überhaupt? Mit all diesen Fragen wollen wir uns in diesem Kurs befassen.

Der Kurs richtet sich an alle Mitarbeiter, die mit Menschen mit Epilepsieerkrankungen zusammen arbeiten oder wohnen.

Bereichsübergreifendes Angebot des BQ

	Kursnummer	208
	Referent/in	Susanne Ott
	Datum Uhrzeit	Donnerstag, 29. Juni 2017, 9.00 – 12.00 Uhr
	Ort	Stetten, Frauenländerstr. 3, Dienstleistungszentrum, 2. Obergeschoss
	Anmeldung	an Christa Rommel Anmeldeschluss am 29. Mai 2017
	Infos	8 Teilnehmende Fortbildungszeit: 3 Stunden

Erste-Hilfe-Kurs

Schnell passiert mal ein kleiner Unfall und jemand ist verletzt. Er hat sich zum Beispiel verbrannt oder wurde von einem Insekt gestochen.

Bei diesem Kurs wollen wir lernen, was dann getan werden muss. Welche Sofortmaßnahmen müssen durchgeführt werden? Natürlich werden wir das Gelernte auch praktisch üben.

Dieser Kurs ist ausschließlich für Mitarbeitende auf betriebsintegrierten Arbeitsplätzen, die in sozialen Tätigkeitsfeldern beschäftigt sind

Bereichsübergreifendes Angebot des BQ

	Kursnummer	209
	Referent/in	Sybille Fezer, Deutsches Rotes Kreuz
	Datum Uhrzeit	Donnerstag, 05. Oktober 13.00 – 15.30, Freitag, 06. 0ktober 2017 9.00 – 12.00 Uhr
	Ort	Stetten, Schlossberg 20, Sommersaal
	Anmeldung	an Christa Rommel Anmeldeschluss am 08. September 2017
	Infos	12 Teilnehmende mit Assistenzaufgaben Fortbildungszeit: 5,5 Stunden

Wir pflanzen den Frühling!

Bereichsübergreifendes Angebot des BQ

Am Vormittag erfahren Sie Interessantes zu Blumenzwiebeln: Wie sehen sie aus? Warum werden sie jetzt gepflanzt, wo sie doch erst im Frühling blühen sollen?
Am Nachmittag pflanzen Sie Blumenzwiebeln vor dem La Salle, damit dort im Frühling Tulpen und Narzissen blühen! Und Sie können für sich selber auch einen Topf mit gepflanzten Blumenzwiebeln mit nach Hause nehmen.
Zum Mittagessen gehen Sie gemeinsam in den La Salle. Bitte das Essen dorthin ummelden!

Kursnummer	210
Referent/in	Andreas Watzlawczyk, Garten- und Landschaftsbau
Datum Uhrzeit	Donnerstag, 19. Oktober 2017, 10.00 – 15.30 Uhr
Ort	Stetten, Karl-Gerok-Weg 18, Gruppe Gala 1, Untergeschoss
Anmeldung	an Christa Rommel Anmeldeschluss am 18. September 2017
Infos	bis 6 Teilnehmende, Fortbildungszeit: 4 Stunden; die Mittagspause 12.00 – 13.30 Uhr steht zur freien Verfügung.

Kicker-Turnier

An diesem Nachmittag treffen wir uns, um gemeinsam Tisch-Kicker zu spielen.

Wer daran Spaß hat, ist bei diesem Angebot genau richtig.

Kursnummer	211
Referent/in	Efstathios Doukas
Datum Uhrzeit	1 Nachmittag im 2. Quartal 2017, 13.30 – 15.30 Uhr
Ort	Stetten, Werkstatt, Mercedesstraße 16, Eingangsbereich
Anmeldung	an Charlotte Frank Anmeldeschluss am 22. März 2017
Infos	12 Teilnehmende Fortbildungszeit: 2 Stunden

Besuch der Gedenkstätte Grafeneck

Grafeneck liegt auf der Schwäbischen Alb. In der Nazi-Zeit wurden dort 10 654 Menschen ermordet. Das war vor 76 Jahren, im Jahr 1940. Die Opfer haben in Wohn-Heimen und Psychiatrien gewohnt. Zum Beispiel in Stetten. In Stetten haben die Täter 330 Bewohner abgeholt. Und in Grafeneck ermordet.
Heute gibt es in Grafeneck eine Gedenk-Stätte. Dort kann man an die Opfer denken. Und mehr über diese Zeit erfahren.
Wir werden mit dem Bus nach Grafeneck fahren. Zusammen mit jungen Menschen, die in der Diakonie Stetten ein freiwilliges Jahr machen. Dort bekommen wir eine Führung in leichter Sprache.

Bereichsübergreifendes Angebot des BQ

	Kursnummer	212	
	Referent/in	Mitarbeitende der Gedenkstätte, Susanne Ott	
		Vor- und Nachtreffen	**Veranstaltung**
	Datum Uhrzeit	Dienstag, 02. Mai 2017 und 16. Mai 2017 jeweils 10.00 – 11.30 Uhr	Dienstag, 09. Mai 2017, 8.30 – 17.00 Uhr
	Ort	Stetten, Schlossberg 37, Wildermuthsaal	Abfahrt Stetten, Schlossberg 2, Bushaltestelle zwischen ehemaliger Schreinerei und Information
	Anmeldung	an Christa Rommel Anmeldeschluss am 31. März 2017	
	Infos	Fortbildungszeit: 11,5 Stunden	

ALB·GOLD

Fahrt zur Nudelfabrik Alb-Gold

Wir werden zur Nudelfabrik Alb-Gold in Trochtelfingen fahren. Dort machen wir eine Führung und erfahren, wie die unterschiedlichen Nudeln hergestellt werden. Danach schauen wir uns noch den Kräutergarten von Alb-Gold an.

Kosten für Eintritt und Essen: 7 Euro

	Kursnummer	213
	Referent/in	Jens Knödler, Nadine Schatz
	Datum Uhrzeit	1 Tag im April / Mai 2017, 8.45 – 15.45 Uhr
	Ort	Stetten, Werkstatt, Mercedesstraße 16, Eingang
	Anmeldung	an Charlotte Frank Anmeldeschluss am 17. März 2017
	Infos	6 Teilnehmende Fortbildungszeit: 7 Stunden

Besuch bei der Feuerwache in Großheppach

Bereichsübergreifendes Angebot des BQ

Wenn es brennt, wird die Feuerwehr gerufen. Aber auch bei anderen Einsätzen hilft die Feuerwehr.
An unserem ersten Treffen wollen wir uns auf den Besuch in der Feuerwache vorbereiten. Wir werden uns gemeinsam Bücher zur Feuerwehr anschauen. Dann werden wir unsere Fragen aufschreiben, um sie vor Ort direkt zu stellen.

Bei unserem zweiten Termin fahren wir zur Feuerwache. Dort erklärt uns ein Feuerwehrmann oder eine Feuerwehrfrau die Wache. Wir werden die verschiedenen Fahrzeuge und auch die Ausrüstung der Feuerwehrleute anschauen.

	Kursnummer	214
	Referent/in	Tabea Beck, Susanne Ott
	Datum Uhrzeit	Zwei Vormittage im Oktober 2017 9.00 – 12.00 Uhr
	Ort	Treffpunkt Stetten, Landenbergerhaus, Schlossberg 2, Info im Erdgeschoss
	Anmeldung	an Christa Rommel Anmeldeschluss am 21. Juli 2017
	Infos	8 – 10 Teilnehmende Fortbildungszeit: 6 Stunden

Gebärdensprache lernen

Man kann sich nicht nur mit Worten unterhalten, sondern auch mit Gebärden. In diesem Kurs wird gezeigt, was die Gebärden bedeuten und wie sie ausgeführt werden.

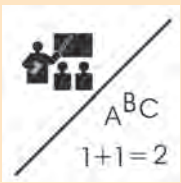
	Kursnummer	215
	Referent/in	Judith Hinderer
	Datum Uhrzeit	im Februar und März 2017, 5 Termine
	Ort	Stetten, Werkstatt Mercedesstraße 16, Besprechungsraum
	Anmeldung	an Charlotte Frank Anmeldeschluss am 02. Februar 2017
	Infos	6 – 8 Teilnehmende Fortbildungszeit: 5 Stunden

Was steht denn in der Zeitung?

Über Zeitungen und Zeitschriften kann man viele Nachrichten und Neuigkeiten erfahren. Über Politik, Wirtschaft, Gesellschaft, Sport und vieles mehr.

Bei diesem Kurs wollen wir gemeinsam die Zeitung lesen und für uns wichtige Themen besprechen.

Kursnummer	216
Referent/in	Lisa Hinderer
Datum Uhrzeit	im April 2017, 08.30 – 09.15 Uhr, 4 Termine
Ort	Stetten, Werkstatt, Mercedesstraße 16, Besprechungsraum
Anmeldung	an Charlotte Frank Anmeldeschluss am 16. März 2017
Infos	6 – 8 Teilnehmende Fortbildungszeit: 3 Stunden

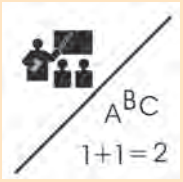


Lerntraining – Lesen, Schreiben, Rechnen in der WSt 46

Wie lese und schreibe ich die Uhrzeit, das Datum oder einen Kalender?
Wie erkenne ich Zeichen und Symbole und setze diese um?
Wie rechne ich mit Geld?

Je nach individuellem Bedarf werden wir uns mit diesen Inhalten beschäftigen und anhand von Arbeitsblättern das Lesen, Schreiben und Rechnen üben.

	Frühjahr	Herbst
Kursnummer	217	218
Referent/in	Hanna Trzebiatowski	Hanna Trzebiatowski
Datum Uhrzeit	1. / 2. Quartal 2017, 13.30 – 14.30 Uhr, jeweils 10 Termine	ab Oktober 2017, 13.30 – 14.30 Uhr, jeweils 10 Termine
Ort	Stetten, Werkstatt, Schlossberg 46, Vesperraum	Stetten, Werkstatt, Schlossberg 46, Vesperraum
Anmeldung	an Charlotte Frank Anmeldeschluss am 16. Februar 2017	an Charlotte Frank Anmeldeschluss am 15. September 2017
Infos	6 – 7 Teilnehmende Fortbildungszeit: 10 Stunden	6 – 7 Teilnehmende Fortbildungszeit: 10 Stunden

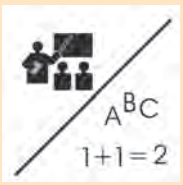


Lerntraining – Lesen, Schreiben, Rechnen im Frühjahr

Wie lese und schreibe ich die Uhrzeit, das Datum oder einen Kalender?
Wie erkenne ich Zeichen und Symbole und setze diese um?
Wie rechne ich mit Geld?

Je nach individuellem Bedarf werden wir uns mit diesen Inhalten beschäftigen und anhand von Arbeitsblättern das Lesen, Schreiben und Rechnen üben.

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	219	220
Referent/in	Lisa Hinderer	Lisa Hinderer
Datum Uhrzeit	ab April/Mai 2017, 9.45 – 10.45 Uhr, 10 Termine	ab April/Mai 2017, 10.45 – 11.45 Uhr, 10 Termine
Ort	Stetten, Werkstatt, Mercedesstraße 16, Besprechungsraum	Stetten, Werkstatt, Mercedesstraße 16, Besprechungsraum
Anmeldung	an Charlotte Frank Anmeldeschluss am 20. März 2017	an Charlotte Frank Anmeldeschluss am 20. März 2017
Infos	6 – 7 Teilnehmende Fortbildungszeit: 10 Stunden	6 – 7 Teilnehmende Fortbildungszeit: 10 Stunden



Lerntraining – Lesen, Schreiben, Rechnen im Herbst

Wie lese und schreibe ich die Uhrzeit, das Datum oder einen Kalender?
Wie erkenne ich Zeichen und Symbole und setze diese um?
Wie rechne ich mit Geld?

Je nach individuellem Bedarf werden wir uns mit diesen Inhalten beschäftigen und anhand von Arbeitsblättern das Lesen, Schreiben und Rechnen üben.

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	221	222
Referent/in	Lisa Hinderer	Lisa Hinderer
Datum Uhrzeit	ab Oktober 2017, 9.45 – 10.45 Uhr, 10 Termine	ab Oktober 2017, 10.45 – 11.45 Uhr, 10 Termine
Ort	Stetten, Werkstatt, Mercedesstraße 16, Besprechungsraum	Stetten, Werkstatt, Mercedesstraße 16, Besprechungsraum
Anmeldung	an Charlotte Frank Anmeldeschluss am 04. September 2017	an Charlotte Frank Anmeldeschluss am 04. September 2017
Infos	6 – 7 Teilnehmende Fortbildungszeit: 10 Stunden	6 – 7 Teilnehmende Fortbildungszeit: 10 Stunden

Erste-Hilfe-Kurs

Bei diesem Kurs werden Sofortmaßnahmen im Notfall gezeigt und geübt.

Wie verhält man sich bei Insektenstichen, Verbrennungen, epileptischen Anfällen…?

Kursnummer	223
Referent/in	Sybille Fezer, Deutsches Rotes Kreuz
Datum Uhrzeit	Dienstag, 30. Mai und Mittwoch, 31. Mai 2017, 13.15 – 15.45 Uhr
Ort	Stetten, Schlossberg 37, Wildermuth-Saal
Anmeldung	an Charlotte Frank Anmeldeschluss am 10. Mai 2017
Infos	12 Teilnehmende Fortbildungszeit: 5 Stunden

Glücklich bei der Arbeit

Wie können wir mehr Freude bei der Arbeit haben? Hierzu werden verschiedene Möglichkeiten aufgezeigt und praktische Tipps gegeben. Wir gehen dabei auf die persönliche Arbeitssituation ein und erarbeiten gemeinsam einen Plan, was Sie konkret tun können.

Bereichsübergreifendes Angebot des BQ

Kursnummer	224
Referent/in	Andreas Mader
Datum Uhrzeit	Donnerstag, 09. Februar 2017: der Referent besucht die Teilnehmenden nachmittags am Arbeitsplatz, Kurs: Donnerstag, 09. März 2017, 9.00 – 11.30 Uhr
Ort	Stetten, Schlossberg 36, Wildermuth-Haus, Besprechungsraum, Eingang vom Innenhof
Anmeldung	an Christa Rommel Anmeldeschluss am 26. Januar 2017
Infos	6 Teilnehmende Fortbildungszeit: 2,5 Stunden

Umgang mit Konflikten

Wo sich Menschen begegnen, gibt es unterschiedliche Meinungen.

Streit in der Werkstatt?
Ärger in den Pausen?
Stress mit den Kollegen?

Wie man trotz unterschiedlicher Meinungen gut miteinander klar kommt, können Sie hier üben. Voraussetzung ist die Bereitschaft, sich mit den Kollegen auszutauschen. Bei Bedarf können sich Gruppenleitungen vorab informieren.

Kursnummer	225
Referent/in	Lilo Reinicke
Datum Uhrzeit	Dienstag, 09. und Donnerstag, 11. Mai 2017, jeweils 13.15 – 15.30 Uhr
Ort	Stetten, Frauenländerstraße 3, Dienstleistungszentrum, 1. Obergeschoss
Anmeldung	an Charlotte Frank Anmeldeschluss am 07. April 2017
Infos	8 Teilnehmende Fortbildungszeit: 4,5 Stunden

Kommunikation – wie kann das gut gelingen?

Alle reden von Kommunikation, aber was heißt das?
In dieser Fortbildung werden wir darüber sprechen, was Kommunikation bedeutet und was man tun kann, damit dies gut gelingt.
Wir werden auch viele Übungen und Rollenspiele dazu machen, die mit der Videokamera aufgenommen und gemeinsam angeschaut werden.

Kursnummer	226
Referent/in	Barbara Lange
Datum Uhrzeit	4. Quartal 2017, 14.00 – 15.00 Uhr, 10 Termine
Ort	Stetten, Raum wird noch bekannt gegeben
Anmeldung	an Charlotte Frank Anmeldeschluss am 15. September 2017
Infos	6 – 8 Teilnehmende Fortbildungszeit: 10 Stunden

Das Ökomobil kommt wieder nach Stetten

- Zusammen mit dem Ökomobil erforschen wir die Natur, die wir auf der Wiese und im Wasser finden
- Wir entdecken, wie vielfältig und schön die Natur sein kann
- Wir wecken die Neugier, mehr über Tiere und Pflanzen zu lernen
- Wir wollen herausfinden, was wir selber zum Schutz unserer Natur tun können

Kursnummer	227
Referent/in	Werner Paech, Regierungspräsidium Stuttgart
Datum Uhrzeit	2./3. Quartal 2017 (genauer Termin wird noch bekannt gegeben), 9.00 – 12.00 Uhr
Ort	Stetten, Werkstatt, Mercedesstraße 16, Parkplatz
Anmeldung	an Charlotte Frank Anmeldeschluss am 30. Juni 2017
Infos	max. 12 Teilnehmende Fortbildungszeit: 3 Stunden

Streit ohne Stress – wie geht das denn?

Streit ist, wenn wir Meinungsverschiedenheiten haben, uns über jemanden ärgern, wütend und sauer sind und wir uns missverstanden fühlen. Oft sprechen wir dann lauter, beschimpfen uns vielleicht oder prügeln uns sogar. Vielleicht sagen wir Dinge, die uns später leid tun und oft bleibt ein komisches Gefühl zurück.

In dieser Fortbildung wollen wir uns über das Thema Streit und Konflikte Gedanken machen und uns gegenseitig unsere Erfahrungen berichten und daraus lernen.

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	228	229
Referent/in	Holger Kehne	Holger Kehne
Datum Uhrzeit	Dienstag, 14. Februar 2017, 13.30 – 15.45 Uhr	Dienstag, 17.Oktober 2017, 13.30 – 15.45 Uhr
Ort	Stetten, Schlossberg 20, Wintersaal	Stetten, Schlossberg 37, Wildermuth-Saal
Anmeldung	an Charlotte Frank Anmeldeschluss am 06. Februar 2017	an Charlotte Frank Anmeldeschluss am 04. Oktober 2017
Infos	8 Teilnehmende Fortbildungszeit: 2,5 Stunden	8 Teilnehmende Fortbildungszeit: 2,5 Stunden

Sicherheit im Straßenverkehr

Bei dieser Fortbildung zeigen und üben Polizisten von der Polizeiwache Waiblingen das sichere Verhalten im Straßenverkehr.

Kursnummer	230
Referent/in	Polizisten der Polizeidienststelle Waiblingen
Datum Uhrzeit	Montag, 10. April bis Mittwoch, 12. April 2017, 08.30 – 11.30 Uhr
Ort	Stetten, Schlossberg 37, Wildermuth-Saal
Anmeldung	an Charlotte Frank Anmeldeschluss am 24. März 2017
Infos	12 Teilnehmende Fortbildungszeit: 9 Stunden

Was machen die denn? Ein Vormittag in einer FuB-Gruppe

Sie arbeiten in einer Arbeitsgruppe. Und möchten wissen, was in einer Förder- und Betreuungsgruppe gemacht wird.

- Wie ist dort der Tag gestaltet?
- Was wird da zusammen gemacht?

Wer Interesse hat, kann sich zu diesem Angebot melden und einen Vormittag eine FuB-Gruppe erleben.

Kursnummer	231
Referent/in	Dagmar Schnotz
Datum Uhrzeit	1. Quartal 2017, 1 Vormittag von 9.00 – 12.00 Uhr
Ort	Stetten, Schlossberg 34/1, Brauner Pavillon, FuB 3
Anmeldung	an Charlotte Frank Anmeldeschluss am 14. Februar 2017
Infos	1 Teilnehmende Fortbildungszeit: 3 Stunden

Bibelstunde mit allen Sinnen

Bei diesen Bibelstunden werden biblische Geschichten auf basale Art erzählt und erlebt. Wir werden auch gemeinsam singen.

	Kursnummer	232
	Referent/in	Thomas Leicht
	Datum Uhrzeit	am Montag, 14-tägig, 09.30 – 10.30 Uhr
	Ort	Stetten, Gartenstraße 6, Mehrzweckraum
	Anmeldung	bitte direkt bei Thomas Leicht, thomas.leicht@diakonie-stetten.de
	Infos	

Gottesdienst am Donnerstag

Jeden Donnerstag gibt es in der Schlosskapelle in Stetten einen Gottesdienst. Singen, Beten, Sinneserfahrungen und ein persönlich zugesprochener Segen gehören zur Liturgie.

Dieser Gottesdienst ist offen für alle. Alle sind eingeladen mitzufeiern.

Wenn eine ganze Gruppe teilnehmen will, dann bittet das Vorbereitungsteam um Anmeldung.

	Kursnummer	233
	Referent/in	Team von Mitarbeiter/innen von Stetten
	Datum Uhrzeit	Jeden Donnerstag, 10.30 – ca. 11.00 Uhr Bitte schon um 10.20 Uhr da sein!
	Ort	Stetten, Schlossberg 20, Schlosskapelle
	Anmeldung	bei mehreren Personen bitte Anmeldung
	Infos	Immanuel Gebauer Tel: 07151/940-2509, Jochen Zerweck Tel: 07151/940-2629

Basale-Erlebnis-Geschichte „Frederick“:

Frederick, der kleine Mäuserich, sammelt ganz besondere Vorräte für den Winter. Wir wollen durch Riechen, Schmecken, Fühlen, Sehen und Hören die Vorrats-suche der Mäuse nacherleben.

Eine poetische Herbstgeschichte für alle, die basale Erfahrungen mögen.

Kursnummer	234
Referent/in	Uli Sinn, Siri Strittmatter-Pirzer
Datum Uhrzeit	im Oktober 2017, 11.00 – 11.45 Uhr, 1 Termin
Ort	Stetten, Schlossberg 22, Johanniter-Haus, 1. Obergeschoss, FuB 4
Anmeldung	an Charlotte Frank Anmeldeschluss am 15. September 2017
Infos	6 Teilnehmende Fortbildungszeit: 1 Stunde

Mein Lieblingslied!

Bei diesem Angebot kann jeder eine CD mit seinem Lieblingslied mitbringen. Wir wollen uns die Lieblingslieder anhören und darüber sprechen, warum sie uns so gefallen oder auch wo und mit wem wir die Lieder zuerst gehört haben. Vielleicht gibt es Lieblingslieder, die andere auch als Lieblingslied haben.

Kursnummer	235
Referent/in	Ivonne Dieterichs-Richter
Datum Uhrzeit	2. / 3. Quartal 2017, 10.15 – 11.30 Uhr, 2 Termine
Ort	Stetten, Schlossberg 34, Werkstattgebäude, Forbyraum
Anmeldung	an Charlotte Frank Anmeldeschluss am 22. März 2017
Infos	8 – 10 Teilnehmende Fortbildungszeit: 2,5 Stunden

Rapunzel

„Rapunzel, Rapunzel, lass dein Haar herunter! Ach wie gut dass niemand weiß, dass ich Rumpelstilzchen heiß!“

Kennen Sie diese Sätze aus den Märchen der Gebrüder Grimm und wissen sogar, zu welchem Märchen sie gehören? Gemeinsam mit der schönen Prinzessin, dem tapferen Prinzen, dem gutmütigen Bauernburschen oder dem armen Mädchen begeben wir uns auf eine abenteuerliche Reise zum verwunschenen Schloss, in einen Zauberwald, den Himmel oder den Brunnen des Lebens.

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	236	237
Referent/in	Silke Schumann	Silke Schumann
Datum Uhrzeit	1. Quartal 2017, 10.15 – 11.30 Uhr	3. Quartal 2017, 10.15 – 11.30 Uhr
Ort	Stetten, Schlossberg 34, Werkstattgebäude, Forbyraum	Stetten, Schlossberg 34, Werkstattgebäude, Forbyraum
Anmeldung	an Charlotte Frank Anmeldeschluss am 14. Februar 2017	an Charlotte Frank Anmeldeschluss am 17. Juli 2017
Infos	6 – 10 Teilnehmende Fortbildungszeit: 1,5 Stunden	6 – 10 Teilnehmende Fortbildungszeit: 1,5 Stunden

Der Froschkönig

Wir treffen uns im Märchen-Zimmer.

- Wir erzählen das Märchen vom Frosch-König.
- Was erlebt die Königs-Tochter mit dem Frosch?
- Warum will der Frosch im Königs-Schloss wohnen?
- Wir wollen horchen, spüren und schmecken, was in dem Märchen vom Frosch-König geschieht.

Dieses Angebot wendet sich an Menschen, denen der Zugang zum Kulturschatz der Märchen durch körpernahe, sprachunterstützende Reize erleichtert werden kann.

Kursnummer	238
Referent/in	Monika Böttcher, Frauke Jessen-Narr
Datum Uhrzeit	Freitag, 19. Mai 2017, 10.30 – 11.30 Uhr
Ort	Stetten, Schlossberg 22, Johanniter-Haus, FuB 4
Anmeldung	an Charlotte Frank Anmeldeschluss am 05. Mai 2017
Infos	6 – 8 Teilnehmende Fortbildungszeit: 1 Stunde

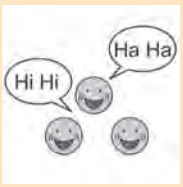
Basale-Erlebnis-Geschichte „Weihnachten“

Wir treffen uns im Weihnachts-Zimmer.
- Wir erzählen die Weihnachts-Geschichte.
- Wir schauen Weihnachts-Bilder an.
- Wir singen Weihnachts-Lieder.

Unsere Weihnachts-Geschichte wird auf basale Art erzählt und erlebt.
Das heißt: Wir wollen auch spüren, riechen und horchen, was in der Heiligen Nacht passiert ist.

Dieses Angebot wendet sich an Menschen, für die das ganzheitliche Erleben der Weihnachtsgeschichte eine wertvolle Erfahrung sein kann.

	Kursnummer	239
	Referent/in	Monika Böttcher, Frauke Jessen-Narr
	Datum Uhrzeit	Freitag, 15. Dezember 2017, 10.30 – 11.30 Uhr
	Ort	Stetten, Schlossberg 22, Johanniter-Haus, FuB 4
	Anmeldung	an Charlotte Frank Anmeldeschluss am 04. Dezember 2017
	Infos	6 – 8 Teilnehmende Fortbildungszeit: 1 Stunde



Lachyoga

Lachen ist gesund!
Bei diesem Kurs werden wir einfache und humorvolle Übungen machen, bei denen jeder lachen kann.
Durch das Lachen wird unser Körper gut mit Sauerstoff versorgt und kann besser durchblutet werden. Damit fühlen wir uns wohler und ausgeglichener. So finden wir leichten Zugang zu Kreativität, Heiterkeit, Wohlbefinden und Motivation. Beim Lachyoga machen wir auch Atem- und Entspannungsübungen, die das Zwerchfell und das Gehirn anregen und damit dem Lachreflex dienen.
Deshalb gilt: Lachen ist die beste Medizin!

		Schlossberg	Mercedesstraße
	Kursnummer	240	241
	Referent/in	Claudia Parisi	Claudia Parisi
	Datum Uhrzeit	ab Donnerstag, 09. März 2017, 13.30 – 14.15 Uhr	ab Donnerstag, 09. März 2017, 14.30 – 15.15 Uhr,
	Ort	Stetten, Werkstatt, Schlossberg 46, alte Schreinerei	Stetten, Werkstatt, Mercedesstraße 16
	Anmeldung	bestehende Gruppe, Neuanmeldungen an Bernhard Thiel	an Charlotte Frank, Anmeldeschluss am 13. Februar 2017
	Infos	10 – 15 Teilnehmende Fortbildungszeit: 8 Stunden	10 – 15 Teilnehmende Fortbildungszeit: 8 Stunden

Rückentraining

Dieser Kurs ist für diejenigen, die ihrem Rücken etwas Gutes tun wollen:

- Welche Übungen stärken oder entlasten meinen Rücken?
- Was ist an meinem Arbeitsplatz wichtig?
- Was kann ich für meine Ausdauer tun?

Bitte bequeme Kleidung oder Sportkleidung mitbringen!

Kursnummer	242
Referent/in	Birgit Schmid
Datum Uhrzeit	ab Dienstag, 14. März 2017, 14.25 – 15.20 Uhr, 6 Termine
Ort	Stetten, Werkstatt, Mercedesstraße 16, Speisesaal
Anmeldung	an Charlotte Frank Anmeldeschluss am 28. Februar 2017
Infos	8 – 10 Teilnehmende Fortbildungszeit: 6 Stunden

Nordic-Walking

Dieser Kurs ist für alle, die gerne mit Stöcken im flottenTempo gehen.

Bei Nordic-Walking

- werden die Gelenke nicht so sehr belastet
- durch frische Luft in der Natur können wir den Alltag hinter uns lassen
- dazwischen gibt es Übungen zum Lockern und Dehnen

Wer mag, kann auch Tipps fürs Training am Feierabend bekommen.

Kursnummer	243
Referent/in	Ruth Seeger
Datum Uhrzeit	2. Quartal 2017, 13.30 – 14.30, 3 Termine
Ort	Stetten, Werkstatt, Mercedesstraße 16, Eingang
Anmeldung	an Charlotte Frank Anmeldeschluss am 24. März 2017
Infos	6 Teilnehmende Fortbildungszeit: 3 Stunden

Spaß an Bewegung und Entspannung – Hangweide

Wir bewegen uns und setzen dabei unterschiedliche Materialien ein, z.B. Bälle, Stöcke, Luftballons, mit und ohne Musik. Wir schulen unser Gleichgewicht und unsere Beweglichkeit.

Wir lernen außerdem verschiedene Techniken zur Entspannung kennen. Wir werden auch eine Entspannungsreise machen.

	Frühjahr	Herbst
Kursnummer	244	245
Referent/in	Katinka Sieber-Spelberg	Katinka Sieber-Spelberg
Datum Uhrzeit	ab Dienstag, 07. März 2017, 13.30 – 14.30 Uhr, 10 Termine	ab Dienstag, im August 2017, 10 Termine
Ort	Rommelshausen, Hangweide 10, Turnhalle	Rommelshausen, Hangweide 10, Turnhalle
Anmeldung	an Charlotte Frank Anmeldeschluss am 25. Februar 2017	an Charlotte Frank, Anmeldeschluss am 15. Juli 2017
Infos	9 Teilnehmende Fortbildungszeit: 10 Stunden	9 Teilnehmende Fortbildungszeit: 10 Stunden

Spaß an Bewegung und Entspannung – Stetten

Wir bewegen uns und setzen dabei unterschiedliche Materialien ein, z.B. Bälle, Stöcke, Luftballons, mit und ohne Musik. Wir schulen unser Gleichgewicht und unsere Beweglichkeit.

Wir lernen außerdem verschiedene Techniken zur Entspannung kennen. Wir werden auch eine Entspannungsreise machen.

	Frühjahr	Herbst
Kursnummer	246	247
Referent/in	Katinka Sieber-Spelberg	Katinka Sieber-Spelberg
Datum Uhrzeit	Freitag, im April/Mai 2017, 13.30 – 14.30 Uhr, 10 Termine	Freitag, ab Ende September/ Oktober 2017, 13.30 – 14.30 Uhr, 10 Termine
Ort	Stetten, Schlossberg 30, Schloss-Schule, Erdgeschoss, Bewegungsraum	Stetten, Schlossberg 30, Schloss-Schule, Erdgeschoss, Bewegungsraum
Anmeldung	an Charlotte Frank Anmeldeschluss am 25. März 2017	an Charlotte Frank, Anmeldeschluss am 08. September 2017
Infos	9 Teilnehmende Fortbildungszeit: 10 Stunden	9 Teilnehmende Fortbildungszeit: 10 Stunden

Spaß an Bewegung und Tanzen auf Musik – Hangweide

Wir wollen mit Musik und Tanz unsere Beweglichkeit erhöhen.

Wer Spaß daran hat, sich auf unterschiedliche Musik frei im Raum zu bewegen, der ist bei diesem Angebot richtig.

	Frühjahr	Herbst
Kursnummer	248	249
Referent/in	Katinka Sieber-Spelberg	Katinka Sieber-Spelberg
Datum Uhrzeit	ab Dienstag, 07. März 2017, 14.30 – 15.30 Uhr, 10 Termine	ab Dienstag , im August 2017, 14.30 – 15.30 Uhr, 10 Termine
Ort	Rommelshausen, Hangweide 10, Turnhalle	Rommelshausen, Hangweide 10, Turnhalle
Anmeldung	an Charlotte Frank Anmeldeschluss am 25. Februar 2017	an Charlotte Frank, Anmeldeschluss am 15. Juli 2017
Infos	9 Teilnehmende Fortbildungszeit: 10 Stunden	9 Teilnehmende Fortbildungszeit: 10 Stunden

Spaß an Bewegung und Tanzen auf Musik – Stetten

Wir wollen mit Musik und Tanz unsere Beweglichkeit erhöhen.

Wer Spaß daran hat, sich auf unterschiedliche Musik frei im Raum zu bewegen, der ist bei diesem Angebot richtig.

	Frühjahr	Herbst
Kursnummer	250	251
Referent/in	Katinka Sieber-Spelberg	Katinka Sieber-Spelberg
Datum Uhrzeit	Freitag, im April/Mai 2017, 14.30 – 15.30 Uhr, 10 Termine	Freitag, ab Ende September/ Oktober 2017, 14.30 – 15.30 Uhr, 10 Termine
Ort	Stetten, Schlossberg 30, Schloss-Schule, Erdgeschoss, Bewegungsraum	Stetten, Schlossberg 30, Schloss-Schule, Erdgeschoss, Bewegungsraum
Anmeldung	an Charlotte Frank Anmeldeschluss am 25. März 2017	an Charlotte Frank, Anmeldeschluss am 08. September 2017
Infos	9 Teilnehmende Fortbildungszeit: 10 Stunden	9 Teilnehmende Fortbildungszeit: 10 Stunden

Einfache Gerichte selber kochen

Es gibt viele Gerichte, die einfach zubereitet werden können und trotzdem gut schmecken. In diesem Kurs werden verschiedene Gerichte gekocht.
Zum Beispiel Spaghetti mit Tomatensoße oder Nudelauflauf.

Kursnummer	252
Referent/in	Doris Hinderer, Judith Lahm
Datum Uhrzeit	2. / 3. Quartal 2017, 10.00 – 14.00 Uhr, 1 Termin
Ort	Stetten, Werkstatt, Mercedesstraße 16, Speisesaal
Anmeldung	an Charlotte Frank Anmeldeschluss am 25. Februar 2017
Infos	6 Teilnehmende Fortbildungszeit: 4 Stunden

METACOM Symbole © Annette Kitzinger

Schokolade, das Glück, das man essen kann (Ursula Kohaupt)

Schokolade besteht aus Kakao-Bohnen.
- Wo kommen diese Bohnen her?
- Wie wird aus diesen Bohnen Schokolade gemacht?

Wir besuchen an einem Tag das Ritter Museum. Am nächsten Nachmittag darf jeder seine eigene Schokolade machen.

Kosten: 10 Euro

Kursnummer	253
Referent/in	Jens Knödler, Nadine Schatz
Datum Uhrzeit	4. Quartal 2017, 1 Tag und einen Nachmittag
Ort	Stetten, Werkstatt, Mercedesstraße 16, Eingang
Anmeldung	an Charlotte Frank Anmeldeschluss am 21. September 2017
Infos	7 Teilnehmende Fortbildungszeit: 9 Stunden

Gesunde Ernährung – da will ich noch mehr wissen

Frühstück, Mittagessen und Abendessen, dazwischen in der Werkstatt ein Vesper und auch mal zum Wochenendkaffee eine Torte.

Bei diesem Angebot werden wir erfahren, von welchen Nahrungsmitteln wir viel brauchen und bei welchen wir sparen sollten, damit wir uns wohl fühlen.

Kursnummer	254
Referent/in	Charlotte Frank
Datum Uhrzeit	4. Quartal 2017, 13.45 – 15.30 Uhr
Ort	Stetten, Werkstatt, Mercedesstraße 16, Besprechungsraum
Anmeldung	an Charlotte Frank Anmeldeschluss am 16. Oktober 2017
Infos	8 Teilnehmende Fortbildungszeit: 2 Stunden

Farbenfrohes Gestalten im Frühjahr

An diesem Nachmittag wollen wir mit viel Spaß verschiedene Farben ausprobieren. Die Bilder werden bunt und farbenfroh sein.

Es können alle mitmachen, die Farben gerne mögen. Jeder kann sein fertiges Bild am Ende mit nach Hause nehmen.

	1. Kurs	1. Kurs
Kursnummer	255	256
Referent/in	Kerstin Mangelsen	Kerstin Mangelsen
Datum Uhrzeit	Donnerstag, 26. Januar 2017, 13.00 – 15.45 Uhr	Donnerstag, 20. April 2017, 13.00 – 15.45 Uhr
Ort	Stetten, Schlossberg 50, Mehrzweckraum	Stetten, Schlossberg 50, Mehrzweckraum
Anmeldung	an Charlotte Frank Anmeldeschluss am 19. Januar 2017	an Charlotte Frank, Anmeldeschluss am 07. April 2017
Infos	5 – 6 Teilnehmende Fortbildungszeit: 3 Stunden	5 – 6 Teilnehmende Fortbildungszeit: 3 Stunden

Farbenfrohes Gestalten im Herbst

An diesem Nachmittag wollen wir mit viel Spaß verschiedene Farben ausprobieren. Die Bilder werden bunt und farbenfroh sein.

Es können alle mitmachen, die Farben gerne mögen. Jeder kann sein fertiges Bild am Ende mit nach Hause nehmen.

	1. Kurs	1. Kurs
Kursnummer	257	258
Referent/in	Kerstin Mangelsen	Kerstin Mangelsen
Datum Uhrzeit	Freitag, 29. September 2017 13.00 – 15.45 Uhr	Mittwoch, 20. Dezember 2017 13.00 – 15.45 Uhr
Ort	Stetten, Schlossberg 50, Mehrzweckraum	Stetten, Schlossberg 50, Mehrzweckraum
Anmeldung	an Charlotte Frank Anmeldeschluss am 14. September 2017	an Charlotte Frank, Anmeldeschluss am 05. Dezember 2017
Infos	5 – 6 Teilnehmende Fortbildungszeit: 3 Stunden	5 – 6 Teilnehmende Fortbildungszeit: 3 Stunden

Singen und Musizieren in Stetten im Frühjahr und Herbst

Singen und Musizieren macht Freude und gute Laune. Und in einer Gruppe macht es doppelt Spaß.

Wer gerne singt, kann sich zu diesem Angebot anmelden.

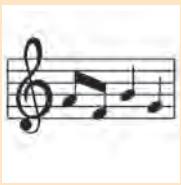
	Frühjahr	Herbst
Kursnummer	259	260
Referent/in	Mirjam Kugler	Mirjam Kugler
Datum Uhrzeit	Donnerstag, im März/April 2017, 10.30 – 11.30 Uhr, jeweils 4 Termine	Donnerstag, im Oktober 2017, 10.30 – 11.30 Uhr, jeweils 4 Termine
Ort	Stetten, Raum wird noch bekannt gegeben	Stetten, Raum wird noch bekannt gegeben
Anmeldung	an Charlotte Frank Anmeldeschluss am 08. März 2017	an Charlotte Frank, Anmeldeschluss am 08. September 2017
Infos	12 Teilnehmende Fortbildungszeit: 4 Stunden	12 Teilnehmende Fortbildungszeit: 4 Stunden

Hang-, Veeh-Harfen- und Klavierkonzert

Das (oder die) Hang ist kein Musikinstrument im eigentlichen Sinne und auch keine Trommel. Es ist eine Art Werkzeug für eine Reise in die Gefühlswelt der Zuhörer.
Die Veeh-Harfe ist ein Zupfinstrument, das von Hermann Veeh aus der Akkordzither entwickelt wurde. Er entwickelte die Harfe und eine entsprechende Notenschrift für seinen mit dem Down-Syndrom geborenen Sohn.

Die Zuhörer werden eingeladen, sich entführen und verzaubern zu lassen.

Kursnummer	261
Referent/in	Alexandra Böhm, Bernhard Thiel, Rafael Zinz
Datum Uhrzeit	2. Quartal 2017, 14.30 – 15.30 Uhr
Ort	Stetten, Schlossberg 20, Sommersaal
Anmeldung	an Charlotte Frank Anmeldeschluss am 02. Mai 2017
Infos	Fortbildungszeit: 1 Stunde



Adventliches Klavierkonzert

Der Pianist Thomas Heckel wird bei diesem Konzert adventliche und klassische Stücke spielen. Er wird auch Gesangseinlagen aus Kunstliedern, Balladen und Evergreens geben.

Auch die Gäste werden zum Mitsingen von Advents- und Weihnachtsliedern eingeladen.

Kursnummer	262
Referent/in	Thomas Heckel
Datum Uhrzeit	1 Termin im November/Dezember 2017, 14.30 – 15.45 Uhr
Ort	Stetten, Schlossberg 20, Sommersaal
Anmeldung	an Charlotte Frank Anmeldeschluss am 02. November 2017
Infos	Fortbildungszeit: 1,5 Stunden

Angebote in Waiblingen, Fellbach, Grüner Bereich

„Draußen“ arbeiten?

Wünschen Sie sich manchmal, dass Sie „draußen“ arbeiten? Eine Arbeit auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt oder auf einem betriebsintegrierten Arbeitsplatz der Remstal Werkstätten?
Die beiden Referenten arbeiten seit langer Zeit außerhalb der Werkstatt. Sie können Ihnen berichten, wie ihr Arbeitsalltag aussieht und welche Aufgaben sie erledigen müssen. Sie werden Ihnen aber auch berichten, was manchmal schwierig ist. Am Ende der Veranstaltung sollen Sie selbst eine realistische Einschätzung treffen können, ob so ein Arbeitsplatz für Sie denkbar ist.

Bereichsübergreifendes Angebot des BQ

	Kursnummer	301
	Referent/in	Tobias Beirle, Benjamin Schick, Jana Thalova, Susanne Ott
	Datum Uhrzeit	Donnerstag, 23. Februar 2017, 9.00 – 12.00 Uhr
	Ort	Waiblingen, Werkstatt, Oppenländerstr. 37, 3. Obergeschoss, Konferenzraum
	Anmeldung	an Christa Rommel Anmeldeschluss am 03. Februar 2017
	Infos	8 – 10 Teilnehmende Fortbildungszeit: 3 Stunden

Umgang mit Kunden im Café und der Hauswirtschaft

Im Café Entrée und in der Hauswirtschaft bedienen wir die Kunden. Das Essen wird angerichtet und serviert.
Wir wollen uns damit beschäftigen, wie wir uns im Umgang mit den Kunden verhalten sollen. Wie schaffen wir es, dass unsere Kunden zufrieden sind und gerne wieder kommen? Und was machen wir, wenn die Kunden mal nicht zufrieden sind?
Es gibt bei dieser Fortbildung auch noch Zeit, unsere Erfahrungen auszutauschen und einander Tipps zu geben.

Bereichsübergreifendes Angebot des BQ

	Kursnummer	302
	Referent/in	Susanne Ott
	Datum Uhrzeit	Donnerstag, 02. und 09. Februar 2017, jeweils von 8.30 – 10.15 Uhr
	Ort	Fellbach, Am Marktplatz 2, Café Entrée
	Anmeldung	an Christa Rommel Anmeldeschluss am 24. Januar 2017
	Infos	8 Teilnehmende Fortbildungszeit: 3,5 Stunden

Wir sind ein Team

In unserem Arbeitsalltag haben wir viele Kolleginnen und Kollegen, mit denen wir zusammenarbeiten. Ein gutes Team ist wichtig, damit wir gerne zur Arbeit kommen und gute Leistung erbringen.

Wir erarbeiten:
- Was ist ein gutes Team?
- Welche Vorteile hat ein gutes Team?
- Was beeinträchtigt ein gutes Team?

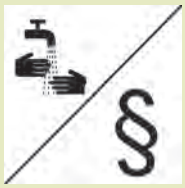
Kursnummer	303
Referent/in	Tobias Bernthaler
Datum Uhrzeit	2. Halbjahr 2017, genauer Termin wird noch bekannt gegeben,13.45 – 15.15 Uhr
Ort	Waiblingen, Werkstatt, Oppenländerstr. 37, 3. Obergeschoß, Besprechungsraum
Anmeldung	Anmeldeformular ausgedruckt an Andrea Weimer, Anmeldeschluss am 01. Juli 2017
Infos	max. 7 Teilnehmende Fortbildungszeit: 1,5 Stunden

Sicherheit im Straßen-verkehr

Bei dieser Fortbildung kommen Polizisten von der Polizeiaußenstelle in Fellbach. Sie zeigen uns, wie wir uns im Straßenverkehr verhalten müssen.

Wir werden das sichere Verhalten natürlich auch noch üben. Dazu machen wir einen kleinen Spaziergang.

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	304	305
Referent/in	Polizisten vom Polizeipräsidium Aalen, Außenstelle Fellbach	Polizisten vom Polizeipräsidium Aalen, Außenstelle Fellbach
Datum Uhrzeit	Dienstag, 18. April – Donnerstag, 20. April 2017 8.30 – 11.30 Uhr	Montag, 22. Mai – Mittwoch, 24. Mai 2017 8.30 – 11.30 Uhr
Ort	Fellbach, Werkstatt, Philipp-Reiss-Str. 7, 1. Obergeschoss, Gymnastikraum	Waiblingen, Werkstatt, Oppenländerstr. 37, 3. Obergeschoss, Konferenzraum
Anmeldung	Anmeldeformular ausgedruckt an Andrea Weimer, Anmeldeschluss am 18. März 2017	Anmeldeformular ausgedruckt an Andrea Weimer, Anmeldeschluss am 22. April 2017
Infos	12 Teilnehmende Fortbildungszeit: 9 Stunden	12 Teilnehmende Fortbildungszeit: 9 Stunden



Erstbelehrung Hygiene und Infektionsschutz-gesetz § 43

Alle Mitarbeiter, die mit Lebensmitteln arbeiten werden, benötigen vorher eine Erstbelehrung zum Infektionsschutz-gesetz.

Bei dieser Veranstaltung wird der Betriebsarzt folgende Themen besprechen:

- Lebensmittelhygiene
- Persönliche Hygiene
- Hygiene am Arbeitsplatz
- Infektionsschutzgesetz

Bereichs-übergreifendes Angebot des BQ

	Kursnummer	306
	Referent/in	N.N.
	Datum Uhrzeit	Donnerstag, 30. November 2017, 9.00 – 10.00 Uhr
	Ort	Waiblingen, Werkstatt, Oppenländerstr. 37, Konferenzraum, 3. Obergeschoss
	Anmeldung	an Christa Rommel Anmeldeschluss am 04. Oktober 2017
	Infos	10 Teilnehmende Fortbildungszeit: 1 Stunde

Das Essen geben – was muss ich dabei beachten?

Arbeiten Sie als Gruppenstütze oder Mitarbeiter mit Assistenzaufgaben?

Dann gehört es sicherlich auch zu Ihren Aufgaben, anderen Menschen Essen zu geben. In diesem Kurs werden wir besprechen, was Sie beim Essen geben beachten müssen. Was ist zu tun, wenn sich jemand mal verschluckt? Die Referentin arbeitet im Alexander Stift mit alten Menschen. Außerdem unterrichtet Sie die Altenpflegeschüler an der Ludwig Schlaich Akademie

Bereichs-übergreifendes Angebot des BQ

	Kursnummer	307
	Referent/in	Svenja Kischkat
	Datum Uhrzeit	Dienstag, 14. März 2017, 9.00 – 11.30 Uhr
	Ort	Waiblingen, Werkstatt, Oppenländerstr. 37, 3. Obergeschoss, Konferenzraum
	Anmeldung	an Christa Rommel Anmeldeschluss am 13. Februar 2017
	Infos	8 Teilnehmende Fortbildungszeit: 2,5 Stunden

Erste-Hilfe-Kurs

Schnell passiert mal ein kleiner Unfall und jemand ist verletzt. Er hat sich zum Beispiel verbrannt oder wurde von einem Insekt gestochen.

Bei diesem Kurs wollen wir lernen, was dann getan werden muss. Welche Sofortmaßnahmen müssen durchgeführt werden? Natürlich werden wir das Gelernte auch praktisch üben.

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	308	309
Referent/in	Sybille Fezer, Deutsches Rotes Kreuz	Sybille Fezer, Deutsches Rotes Kreuz
Datum Uhrzeit	Donnerstag, 18. Mai 2017 13.00 – 15.30 Uhr, Freitag, 19. Mai 2017, 9.00 – 12.00 Uhr	Donnerstag, 26. Oktober 2017 13.00 – 15.30 Uhr, Freitag, 27.Oktober 2017 9.00 – 12.00 Uhr
Ort	Fellbach, Werkstatt Phillip-Reis-Straße 7, 1. Obergeschoss, Schulungsraum	Waiblingen Werkstatt, Oppenländerstr. 37, 3. Obergeschoss Konferenzraum
Anmeldung	Anmeldeformular ausgedruckt an Andrea Weimer, Rehawerkstatt, Anmeldeschluss am 18. April 2017	Anmeldeformular ausgedruckt an Andrea Weimer, Rehawerkstatt, Anmeldeschluss am 26. September 2017
Infos	12 Teilnehmende Fortbildungszeit: 5,5 Stunden	12 Teilnehmende Fortbildungszeit: 5,5 Stunden

Menschen zur Nazi-Zeit: Widerstand gestern – Zivilcourage heute

Workshop und Führung in Stuttgart

Wir fahren mit der S-Bahn nach Stuttgart. Der Stadtjugendring bietet uns einen Workshop an:
Manche Menschen waren damals Täter - sie haben beim Töten mitgemacht.
Manche Menschen waren damals Opfer - sie wurden eingesperrt oder getötet.

Was kann ich tun, wenn heute Unrecht geschieht?

Nachmittags schauen wir uns Plätze in Stuttgart an, die an die Nazi-Zeit erinnern.

Bereichsübergreifendes Angebot des BQ

Kursnummer	310
Referent/in	Marc Fischer, Stadtjugendring Stuttgart; Christa Rommel
Datum Uhrzeit	Dienstag, 14. Februar 2017, 9.00-15.45 Uhr
Ort	Treffpunkt: Waiblingen, am Bahnhofs-Kiosk, um 9.00 Uhr
Anmeldung	an Christa Rommel Anmeldeschluss am 31. Januar 2017
Infos	10 Teilnehmende Fortbildungszeit: 7 Stunden Hier können Mitarbeiter-Lohn und freiwillige Jahrhelfer teilnehmen

METACOM Symbole © Annette Kitzinger

Besichtigung des Flughafens

Wir wollen gemeinsam den Stuttgarter Flughafen besichtigen. Wir schauen uns die Flugzeuge an, die starten und landen. Dann geht es zur Sicherheitskontrolle. Hier wird geprüft, dass keine gefährlichen Gegenstände mit ins Flugzeug genommen werden. Auch die Gepäckverteilung schauen wir uns genau an.
Wir werden mit öffentlichen Verkehrsmitteln nach Stuttgart fahren. Bringen Sie bitte den Schwerbehindertenausweis (falls vorhanden) mit.

Personen mit einem Elektro-Rollstuhl können an der Führung nicht teilnehmen!

Bereichsübergreifendes Angebot des BQ

Kursnummer	311
Referent/in	Daniela Müller, Susanne Ott
Datum Uhrzeit	April 2017, genauer Termin wird noch bekannt gegeben, ca. 8.30 – 15.00 Uhr
Ort	Treffpunkt: Waiblingen, Werkstatt, Oppenländerstr. 37, Eingangsbereich
Anmeldung	an Christa Rommel Anmeldeschluss am 21. März 2017
Infos	10 Teilnehmende Fortbildungszeit: 6,5 Stunden

Besichtigung der Mercedes-Benz-Arena

Wir wollen gemeinsam die Mercedes-Benz-Arena besichtigen. Wir schauen uns die Mannschaftskabinen an, in denen sich die Spieler umziehen. Außerdem werden wir in den Pressekonferenzraum gehen. Auch den Stehplatzbereich in der Cannstatter Kurve und die Haupttribüne mit den Logenplätzen werden wir sehen.

Wir werden mit öffentlichen Verkehrsmitteln nach Bad Cannstatt fahren. Bringen Sie bitte den Schwerbehindertenausweis (falls vorhanden) mit.

Bereichsübergreifendes Angebot des BQ

Kursnummer	312
Referent/in	Nicole Lutz, Susanne Ott
Datum Uhrzeit	Juli 2017, genauer Termin wird noch bekannt gegeben, ca. 8.30 – 15.00 Uhr
Ort	Waiblingen, Werkstatt, Oppenländerstr. 37, Eingangsbereich
Anmeldung	an Christa Rommel Anmeldeschluss am 01. Juni 2017
Infos	10 Teilnehmende Fortbildungszeit: 6,5 Stunden

METACOM Symbole © Annette Kitzinger

Bienen können mehr als Honig machen

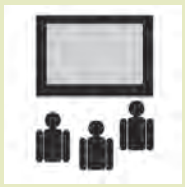
Wir treffen uns um 12 Uhr in der Werkstatt Waiblingen vor dem Kiosk und fahren gemeinsam mit dem öffentlichen Bus zum Bienen-Haus beim Hallenbad.

Albrecht Kurz und Regina Weiße haben selbst Bienen und werden davon erzählen. Mit etwas Glück sehen wir die Bienenkönigin.

Um 15 Uhr fahren wir wieder mit dem Bus zurück in die Werkstatt.

Bereichsübergreifendes Angebot des BQ

	Kursnummer	313
	Referent/in	Regina Weiße, Albrecht Kurz, Christa Rommel
	Datum Uhrzeit	Donnerstag, 04. Mai 2017, 12.00 – 15.30 Uhr
	Ort	Treffpunkt Waiblingen, Werkstatt, Oppenländerstr. 37, Erdgeschoss, Eingangsbereich
	Anmeldung	an Christa Rommel Anmeldeschluss am 06. April 2017
	Infos	max. 14 Teilnehmende Fortbildungszeit: 3,5 Stunden



Kinoangebot für FuB-Teilnehmende

Wer geht gerne mal ins Kino und schaut sich in Gemeinschaft einen Film an?

Jede Woche können die Teilnehmenden des FuB und der Orientierungsgruppen einen Film gemeinsam anschauen.

Es werden sowohl Filmklassiker als auch neue Filme gezeigt.

	Kursnummer	314
	Referent/in	Zoltan Wolf
	Datum Uhrzeit	Am Mittwoch, ab 13.15 Uhr
	Ort	Waiblingen, Werkstatt, Oppenländerstr. 37, 2. Obergeschoss, Kinoraum
	Anmeldung	direkt bei Gruppe WWn 77a
	Infos	15 – 20 Teilnehmende

Das Ökomobil kommt und parkt im Hof der Remstal Werkstätten in Waiblingen

- Zusammen mit dem Ökomobil erforschen wir die Natur, die wir dort im Hof und in den Hecken finden.
- Wir entdecken, wie vielfältig und schön die Natur sein kann.
- Wir wecken die Neugier, mehr über Tiere und Pflanzen zu lernen.
- Wir wollen herausfinden, was wir selber zum Schutz unserer Natur tun können.

Kursnummer	315
Referent/in	Werner Paech, Regierungspräsidium Stuttgart
Datum Uhrzeit	Spätsommer/Herbst, genauer Termin wird noch bekannt gegeben, 9.00 – 12.00 Uhr
Ort	Waiblingen, Werkstatt, Oppenländerstr. 37, Innenhof
Anmeldung	Anmeldeformular ausgedruckt an Andrea Weimer, Anmeldeschluss am 01. Juli 2017
Infos	max. 12 Teilnehmende Fortbildungszeit: 3 Stunden

Umgang mit Konflikten

Wo sich Menschen begegnen, gibt es unterschiedliche Meinungen.

- Streit in der Werkstatt?
- Ärger in den Pausen?
- Stress mit den Kollegen?

Wie man trotz unterschiedlicher Meinungen gut miteinander klar kommt, können Sie hier üben. Voraussetzung ist die Bereitschaft, sich mit den Kollegen auszutauschen. Bei Bedarf können sich Gruppenleitungen vorab informieren.

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	316	317
Referent/in	Lilo Reinicke	Lilo Reinicke
Datum Uhrzeit	Dienstag, 11. und Donnerstag, 13. April 2017 jeweils 13.00 – 15.00 Uhr	Dienstag, 10. und Donnerstag, 12. Oktober 2017 13.00 – 15.00 Uhr
Ort	Waiblingen, Werkstatt, Oppenländerstr. 37, Konferenzraum, 3. Obergeschoss	Fellbach, Werkstatt, Philipp-Reis-Str. 7, Gymnastikraum, 1. Obergeschoss
Anmeldung	Anmeldeformular ausgedruckt an Andrea Weimer, Anmeldeschluss am 10. März 2017	Anmeldeformular ausgedruckt an Andrea Weimer, Anmeldeschluss am 08. September 2017
Infos	8 Teilnehmende Fortbildungszeit: 4 Stunden	8 Teilnehmende Fortbildungszeit: 4 Stunden

Bundestagswahl 2017 – einfach wählen gehen

Im Herbst 2017 wählen die Deutschen ihre Vertreter für den Bundestag. Sie bestimmen damit auch, wer Bundeskanzler oder Bundeskanzlerin wird.

Wir diskutieren:
- Was ist Demokratie?
- Warum sind Wahlen wichtig?
- Welche Parteien und Kandidaten wollen gewählt werden?
- Wie wähle ich?
- Welche Themen sind wichtig?

Es bleibt genügend Zeit für Fragen und Diskussionen

Bereichsübergreifendes Angebot des BQ

	Kursnummer	318
	Referent/in	Jürgen Lutz
	Datum Uhrzeit	Freitag, 21. Juli 2017, 9.00 – 12.00 Uhr
	Ort	Waiblingen, Werkstatt, Oppenländerstr. 37, 3. Obergeschoss, Konferenzraum
	Anmeldung	an Christa Rommel Anmeldeschluss am 19. Juni 2017
	Infos	10 Teilnehmende Fortbildungszeit: 3 Stunden

Entspannung mit Klangschalen

Klangschalen können sehr beruhigend, aber auch anregend und vitalisierend wirken. Die Entspannung wirkt sowohl auf der körperlichen, als auch auf der geistigen Ebene.

Klänge und Schwingungen bringen uns wieder in Einklang.

Bei diesem Entspannungsangebot werden Klangschalen angeschlagen. Der Schall überträgt sich dann auf den Körper und sorgt für eine besonders angenehme Art von Entspannung

		1. Kurs	2. Kurs
	Kursnummer	319	320
	Referent/in	Hanne Schuster	Hanne Schuster
	Datum Uhrzeit	ab Mittwoch, 01. März 2017 13.45 – 15.00 Uhr, 6 Termine	ab Mittwoch, 04. Oktober 2017 13.45 – 15.00 Uhr, 6 Termine
	Ort	Waiblingen, Werkstatt, Oppenländerstr. 37, 3. Obergeschoss, Gymnastikraum	Waiblingen, Werkstatt, Oppenländerstr. 37, 3. Obergeschoss, Gymnastikraum
	Anmeldung	Anmeldung direkt bei Hanna Schuster Gruppe 78, Anmeldeschluss am 15. Februar 2017	Anmeldung direkt bei Hanna Schuster Gruppe 78, Anmeldeschluss am 04. September 2017
	Infos	Fortbildungszeit: 7,5 Stunden	Fortbildungszeit: 7,5 Stunden

Yoga

Viele Menschen finden Entspannung und Erholung beim Yoga. Wollen Sie das auch mal ausprobieren?

Mit verschiedenen Übungen werden wir den eigenen Körper besser wahrnehmen und einen inneren Ausgleich finden.

Kursnummer	321
Referent/in	Renate Schlesier
Datum Uhrzeit	jeweils am Donnerstag, ab September, genauer Termin wird noch bekannt gegeben, 14.00 – 15.00 Uhr, 6 Termine
Ort	Waiblingen, Werkstatt, Oppenländerstr. 37, 3. Obergeschoss, Gymnastikraum
Anmeldung	Anmeldeformular ausgedruckt an Andrea Weimer, Anmeldeschluss am 15. Juli 2017
Infos	8 Teilnehmende Fortbildungszeit: 6 Stunden

Rückentraining

Dieser Kurs ist für alle Mitarbeiter, die ihrem Rücken etwas Gutes tun wollen: Welche Übungen stärken oder entlasten meinen Rücken?

- Was ist an meinem Arbeitsplatz wichtig?
- Was kann ich für meine Ausdauer tun?

Bitte bequeme Kleidung oder Sport kleidung mitbringen!

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	322	323
Referent/in	Birgit Schmid	Birgit Schmid
Datum Uhrzeit	Mittwoch, 19. April – 24. Mai 2017, 6 Termine 09.15 – 10.10 Uhr	Mittwoch, 19. April – 24. Mai 2017, 6 Termine 10.15 – 11.10 Uhr
Ort	Waiblingen, Werkstatt, Oppenländerstr. 37, 3. Obergeschoss, Gymnastikraum	Waiblingen, Werkstatt, Oppenländerstr. 37, 3. Obergeschoss, Gymnastikraum
Anmeldung	Anmeldeformular ausgedruckt an Andrea Weimer, Anmeldeschluss am 19. März	Anmeldeformular ausgedruckt an Andrea Weimer, Anmeldeschluss am 19. März
Infos	8 – 10 Teilnehmende Fortbildungszeit: 5,5 Stunden	8 – 10 Teilnehmende Fortbildungszeit: 5,5 Stunden

Tanzen 1

Die Freude an Bewegung steht bei diesem Angebot im Vordergrund. Wir werden uns auf unterschiedliche Musik frei im Raum bewegen.

Über das Tanzen wird die eigene Körperwahrnehmung gefördert und die motorischen Fähigkeiten verbessert.

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	324	325
Referent/in	Monika Weiss	Monika Weiss
Datum Uhrzeit	Dienstag, 14. März – 16. Mai 2017, 13.25 – 14.10 Uhr, 10 Termine	jeweils am Dienstag, ab September, Termin wird noch bekannt gegeben, 13.25 – 14.10 Uhr, ca. 10 Termine
Ort	Waiblingen, Oppenländerstr. 37, 3. Obergeschoss, Gymnastikraum	Waiblingen, Oppenländerstr. 37, 3. Obergeschoss, Gymnastikraum
Anmeldung	Anmeldeformular ausgedruckt an Andrea Weimer, Anmeldeschluss am 14. Februar 2017	Anmeldeformular ausgedruckt an Andrea Weimer, Anmeldeschluss am 01. August 2017
Infos	8 Teilnehmende Fortbildungszeit: 7,5 Stunden	8 Teilnehmende Fortbildungszeit: 7,5 Stunden

Tanzen 2

Bei diesem Kurs stehen der kreative Tanz, sowie das Einüben einzelner Tanzsequenzen im Vordergrund.

Wer sich gerne auf Musik bewegt ist herzlich willkommen. Eigene Ideen können hier gezeigt und getanzt werden.

Kursnummer	326
Referent/in	Monika Weiss
Datum Uhrzeit	ab Dienstag, 14. März – 16. Mai 2017, 14.15 – 15.00 Uhr, 10 Termine
Ort	Waiblingen, Werkstatt, Oppenländerstr. 37, 3. Obergeschoss, Gymnastikraum
Anmeldung	Anmeldeformular ausgedruckt an Andrea Weimer, Anmeldeschluss am 14.Februar 2017
Infos	8 – 10 Teilnehmende Fortbildungszeit: 7,5 Stunden

Bewegung und Entspannung 1

Wir bewegen uns mit Spaß und setzen dabei unterschiedliche Materialien ein, z.B. Bälle, Stöcke, Luftballons.

Wir schulen unser Gleichgewicht und unsere Beweglichkeit.

Wir lernen außerdem verschiedene Techniken zur Entspannung kennen.

Kursnummer	327
Referent/in	Margarete Laible
Datum Uhrzeit	ab Dienstag, 20. Juni – 25. Juli 2017, 6 Termine, 9.15 – 10.15 Uhr
Ort	Waiblingen, Werkstatt, Oppenländerstr. 37, 3. Obergeschoss, Gymnastikraum
Anmeldung	Anmeldeformular ausgedruckt an Andrea Weimer, Anmeldeschluss am 20. Mai 2017
Infos	8 Teilnehmende Fortbildungsurlaub: 6 Stunden

Bewegung und Entspannung 2

Wir bewegen uns mit Spaß und setzen dabei unterschiedliche Materialien ein, z.B. Bälle, Stöcke, Luftballons.

Wir schulen unser Gleichgewicht und unsere Beweglichkeit.

Wir lernen außerdem verschiedene Techniken zur Entspannung kennen.

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	328	329
Referent/in	Margarete Laible	Margarete Laible
Datum Uhrzeit	ab Dienstag, 12. September – 31. Oktober 2017, 7 Termine 9.15 – 10.15 Uhr	ab Dienstag, 12. September – 31. Oktober 2017, 7 Termine 10.15 – 11.15 Uhr
Ort	Waiblingen, Werkstatt, Oppenländerstr. 37, 3. Obergeschoss, Gymnastikraum	Waiblingen, Werkstatt, Oppenländerstr. 37, 3. Obergeschoss, Gymnastikraum
Anmeldung	Anmeldeformular ausgedruckt an Andrea Weimer, Anmeldeschluss am 12. August 2017,	Anmeldeformular ausgedruckt an Andrea Weimer, Anmeldeschluss am 12. August 2017,
Infos	8 Teilnehmende Fortbildungszeit: 7 Stunden	8 Teilnehmende Fortbildungszeit: 7 Stunden

Farbenfrohes Gestalten

An diesem Nachmittag wollen wir verschiedene Farben mit dem Pinsel ausprobieren. Die Bilder werden bunt und farbenfroh sein.

Es können alle mitmachen, die Farben gerne mögen. Jeder kann sein fertiges Bild am Ende mit nach Hause nehmen.

	Kursnummer	330
	Referent/in	Kerstin Mangelsen
	Datum Uhrzeit	Mittwoch, 18. Oktober 2017, 13.00 – 15.30 Uhr
	Ort	Waiblingen, Werkstatt, Oppenländerstr. 37, Erdgeschoss, Besprechungsraum
	Anmeldung	Anmeldeformular ausgedruckt an Andrea Weimer, Anmeldeschluss am 18.September
	Infos	5 – 6 Teilnehmende Fortbildungszeit: 2,5 Stunden

Begleitung und Unterstützung im Rems-Murr-Kreis:

Freizeitangebote für Menschen mit und ohne Behinderung

- Spiel, Spaß, Sport, Events
- Ferienbetreuung
- Urlaube
- Einzelbegleitung und Assistenz

Besuchen Sie uns im Internet: www.assistenzdienst.de

Assistenzdienst der Diakonie Stetten e.V. · Devizesstraße 10
(Zentrum an der Devizesstraße) ·71332 Waiblingen
Telefon 07151 9531-4380 (AB) · Telefax 07151 9531-4381
assistenzdienst@diakonie-stetten.de

Die Diakonie Stetten
Wohnen und Offene Hilfen

Angebote in der Rehawerkstatt

Motorsägekurs

In diesem zweitägigen Kurs erlernen Sie unter fachgerechter Anleitung den Umgang mit einer Motorsäge. In einem theoretischen Teil werden die Unfallverhütungsvorschriften genau erläutert.

Anschließend wird das Gelernte auch in die Praxis umgesetzt. Sie werden selbst Gelegenheit haben, mit einer Motorsäge zu arbeiten.

Kursnummer	401
Referent/in	externe Fachfirma
Datum Uhrzeit	Mittwoch, 05. April 2017 und Donnerstag, 06. April 2017, jeweils 8.00 – 16.00 Uhr
Ort	wird noch bekannt gegeben
Anmeldung	Anmeldeformular ausgedruckt an Andrea Weimer, Anmeldeschluss am 08. März 2017
Infos	10 Teilnehmende Fortbildungszeit: 14 Stunden

Kleintransporter sicher beladen

In dieser Veranstaltung erläutern qualifizierte Referenten, wie die Ladung im Kleintransporter oder PKW gesichert werden muss. Hierzu werden praktische Übungen durchgeführt.

Die Schulung ist für alle Mitarbeitenden mit einem internen Führerschein verpflichtend.

Kursnummer	402
Referent/in	Fahrschule Kalina
Datum Uhrzeit	Mittwoch, 12. April 2017, 13.30 – 15.30 Uhr
Ort	Schorndorf, Rehawerkstatt, Gottlob-Bauknecht-Str. 3
Anmeldung	Anmeldeformular ausgedruckt an Andrea Weimer, Anmeldeschluss am 14. März 2017
Infos	10 Teilnehmende Fortbildungszeit: 2 Stunden

Nachschulung für Staplerfahrer in Waiblingen und Schorndorf

Diese Veranstaltung ist eine Pflichtschulung für alle Mitarbeitenden, die einen Staplerführererschein besitzen.

In einem theoretischen Teil werden Ihre Kenntnisse aufgefrischt, so dass Sie im Umgang mit dem Gabelstapler weiterhin sicher sind.

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	403	404
Referent/in	Fahrschule Kalina	Fahrschule Kalina
Datum Uhrzeit	Dienstag, 09. Mai 2017, 8.00 – 9.30 Uhr	Freitag, 12. Mai 2017, 9.30 – 11.00 Uhr
Ort	Waiblingen, Rehawerkstatt, Bahnhofstr. 49/1	Schorndorf, Rehawerkstatt, G.-Bauknecht-Str. 3
Anmeldung	Anmeldeformular ausgedruckt an Andrea Weimer, Anmeldeschluss am 11. April 2017	Anmeldeformular ausgedruckt an Andrea Weimer, Anmeldeschluss am 11. April 2017
Infos	10 Teilnehmende Fortbildungszeit: 1,5 Stunden	10 Teilnehmende Fortbildungszeit: 1,5 Stunden

UNIPPS

In diesem Kurs besteht die Möglichkeit, vorhandene Kenntnisse anhand von Beispielen aus dem Alltag zu vertiefen.

Anmeldung nur für Personen, die bereits Erfahrungen haben und UNIPPS regelmäßig im Alltag benutzen.

Kursnummer	405
Referent/in	N.N.
Datum Uhrzeit	November 2017, genauer Termin wird bekannt gegeben
Ort	Stetten, Wildermuthhaus 36, 1. Obergeschoss, PC-Raum
Anmeldung	Anmeldeformular ausgedruckt an Andrea Weimer, Anmeldeschluss am 29. September 2017
Infos	5 Teilnehmende Fortbildungszeit: 4 Stunden

Einsteigerkurs PC

Im Kurs wollen wir die Funktionsweise und Komponenten eines Computers kennenlernen.

- Wozu brauche ich einen PC?
- Was ist Software, was ist Hardware?

Anschließend werden kleinere Übungen am PC durchgeführt.

Zielgruppe: Alle Interessierten ohne Vorkenntnisse

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	406	407
Referent/in	Wolfgang Rieger	Wolfgang Rieger
Datum Uhrzeit	Mittwoch, 15. März 2017, Uhrzeit wird noch bekannt gegeben	Mittwoch, 13. September 2017, Uhrzeit wird noch bekannt gegeben
Ort	Waiblingen, Rehawerkstatt, Bahnhofstraße 49/1, 3. Obergeschoss PC-Raum	Waiblingen, Rehawerkstatt, Bahnhofstraße 49/1, 3. Obergeschoss PC-Raum
Anmeldung	Anmeldeformular ausgedruckt an Andrea Weimer, Anmeldeschluss am 15. Februar 2017	Anmeldeformular ausgedruckt an Andrea Weimer, Anmeldeschluss am 16. August 2017
Infos	8 Teilnehmende Fortbildungszeit: 2,5 Stunden	8 Teilnehmende Fortbildungszeit: 2,5 Stunden

Folgebelehrung des Infektionsschutz-gesetzes zur Personal-, Lebensmittel- und Küchenhygiene

Wir werden uns mit dem Infektionsschutzgesetz in Theorie und Praxis befassen. **Ziel des Angebotes:** Wissen und Umsetzung des Infektionsschutzgesetzes und wichtige Hygienevorschriften in der Hauswirtschaft der Werkstatt

Zielgruppe: Mitarbeitende von Rehawerkstatt Waiblingen, welche die jährliche Schulung benötigen, um weiterhin mit Lebensmitteln arbeiten zu können bzw. für ihre Gruppe in der Küche Geschirr spülen können.

Teilnahmevoraussetzungen: Teilnehmende müssen bereits an einer Erstbelehrung teilgenommen haben.

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	408	409
Referent/in	Gabriele Tot-Refena	Gabriele Tot-Refena
Datum Uhrzeit	Mittwoch, 22. März 2017 14.00 – 15.45 Uhr	Mittwoch, 11. Oktober 2017 14.00 – 15.45 Uhr
Ort	Waiblingen, Rehawerkstatt, Bahnhofstraße 49/1, 3. Obergeschoss, Besprechungsraum	Waiblingen, Rehawerkstatt, Bahnhofstraße 49/1, 3. Obergeschoss, Besprechungsraum
Anmeldung	Anmeldeformular ausgedruckt an Andrea Weimer, Anmeldeschluss am 22. Februar 2017	Anmeldeformular ausgedruckt an Andrea Weimer, Anmeldeschluss am 13. September 2017
Infos	20 Teilnehmende	20 Teilnehmende

Erste Hilfe-Kurs

Was ist zu tun, wenn sich jemand verletzt? Damit Sie sicher einem Verletzten helfen können, müssen sie Ihr Wissen regelmäßig auffrischen.
In dieser Fortbildung besprechen wir das richtige Verhalten bei:

- Absichern von Unfällen und Eigenschutz
- Helfen bei Unfällen
- Verbrennungen
- Vergiftungen
- Lebensrettenden Sofortmaßnahmen (stabile Seitenlage und Wiederbelebung)

Die Fortbildung beinhaltet sowohl theoretische als auch praktische Inhalte.

Bitte bequeme Kleidung tragen.

Kursnummer	410
Referent/in	Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Rems-Murr e. V.
Datum Uhrzeit	Donnerstag, 16. März 2017 8.30 – 15.30 Uhr
Ort	Waiblingen, Rehawerkstatt, Bahnhofstr. 49/1
Anmeldung	Anmeldeformular ausgedruckt an Andrea Weimer, Anmeldeschluss am 16. Februar 2017
Infos	15 Teilnehmende Fortbildungszeit: 7 Stunden

Besichtigung eines Industrieunternehmens

Wir bearbeiten täglich Aufträge für die Industrie. Da ist interessant, sich ein Unternehmen mal genau an zu schauen und deren Arbeitsabläufe zu sehen.

Bei diesem Angebot suchen wir eine Firma auf, für die wir arbeiten. So können wir uns ein genaues Bild machen, wo unsere Produkte landen.

Kursnummer	411
Referent/in	Andreas Kuhnle
Datum Uhrzeit	wird noch bekannt gegeben
Ort	Treffpunkt Waiblingen, Rehawerkstatt, Bahnhofstr. 49/1, Eingang
Anmeldung	Anmeldeformular ausgedruckt an Andrea Weimer
Infos	10 Teilnehmende Fortbildungszeit: 4 Stunden

Streit ohne Stress – wie geht das denn?

Streit ist, wenn wir Meinungsverschiedenheiten haben, uns über jemanden ärgern, wütend und sauer sind und wir uns missverstanden fühlen.

Oft sprechen wir dann lauter, beschimpfen uns vielleicht oder prügeln uns sogar. Vielleicht sagen wir Dinge, die uns später leid tun und oft bleibt ein komisches Gefühl zurück.

In dieser Fortbildung wollen wir uns über die Themen Streit und Konflikte Gedanken machen und uns gegenseitig unsere Erfahrungen berichten und daraus lernen.

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	412	413
Referent/in	Holger Kehne	Holger Kehne
Datum Uhrzeit	Dienstag, 07. März 2017, 13.30 – 15.30 Uhr	Dienstag, 14. November 2017, 13.30 – 15.30 Uhr
Ort	Waiblingen, Rehawerkstatt, Bahnhofstr. 49/1, 3. Obergeschoss, Besprechungsraum	Waiblingen, Rehawerkstatt, Bahnhofstraße 49/1, 3. Obergeschoss, Besprechungsraum
Anmeldung	Anmeldeformular ausgedruckt an Andrea Weimer, Anmeldeschluss 07. Februar 2017	Anmeldeformular ausgedruckt an Andrea Weimer, Anmeldeschluss 17. Oktober 2017
Infos	8 Teilnehmende Fortbildungszeit: 2 Stunden	8 Teilnehmende Fortbildungszeit: 2 Stunden

Was ist ein Schwerbehindertenausweis?

Einen Schwerbehindertenausweis – brauche ich den?
In dieser Veranstaltung werden Sie umfassend über den Schwerbehindertenausweis informiert:

- Welche Vorteile ergeben sich für Sie persönlich?
- Welche Voraussetzungen werden benötigt?
- Wie läuft die Beantragung?

Kursnummer	414
Referent/in	Wilfried Krestel, Integrationsfachdienst
Datum Uhrzeit	Donnerstag, 12. Oktober 2017, 10.00 – 11.00 Uhr
Ort	Waiblingen, Rehawerkstatt, Bahnhofstr. 49/1, 3. Obergeschoss, Besprechungsraum
Anmeldung	Anmeldeformular ausgedruckt an Andrea Weimer, Anmeldeschluss am 14. September 2017
Infos	15 Teilnehmende Fortbildungszeit: 1 Stunde

Was ist die „Grundsicherung“?

Die Grundsicherung beinhaltet Leistungen zum Lebensunterhalt sowie Kosten der Unterkunft. Dazu müssen aber bestimmte rechtliche Voraussetzungen vorliegen. Folgende Fragen werden hier erörtert:

- Was sind die Voraussetzungen?
- Wer prüft dies?
- Wie läuft die Beantragung?
- Welche Vor- bzw. Nachteile können entstehen?

	Kursnummer	415
	Referent/in	Kristóf Simon
	Datum Uhrzeit	Donnerstag, 19. Oktober 2017, 10.00 – 11.00 Uhr
	Ort	Waiblingen, Rehawerkstatt, Bahnhofstr. 49/1, 3. Obergeschoss, Besprechungsraum
	Anmeldung	Anmeldeformular ausgedruckt an Andrea Weimer, Anmeldeschluss am 15. September 2017
	Infos	15 Teilnehmende Fortbildungszeit: 1 Stunde

Mein Leben in Farbe – Mit künstlerischen Mitteln der eigenen Biografie auf der Spur.

In diesem Seminar erhalten Sie die Gelegenheit, auf eine ganz neue Art und Weise Ihrer bisherigen Lebensgeschichte zu begegnen und Entscheidungshilfen für den weiteren beruflichen und persönlichen Werdegang zu finden. Mit künstlerischen Methoden machen Sie sich auf Spurensuche und entdecken dabei Neues und Unerwartetes, Altbekanntes und Liebgewonnenes.
Die Kunst ist wertfrei und individuell. Sie bietet Ihnen die Möglichkeit zur eigenen bildnerischen Gestaltung. Künstlerisches Tun kann sowohl konzentrieren, ermöglicht andere Blickwinkel und kann neue Perspektiven eröffnen.
Themen:

- „Meine Landkarte“
- „Blick in den Rückspiegel“
- „Goldmedaillen, Pech und Pannen“
- „Leute heute“
- „An der Kreuzung zu morgen“
- „Blick durchs Fernglas“

	Kursnummer	416
	Referent/in	Kerstin Mangelsen
	Datum Uhrzeit	ab Freitag, 31. März 2017, 6 Termine, 9.00 – 11.45 Uhr
	Ort	Waiblingen, Rehawerkstatt, Bahnhofstraße 49/1
	Anmeldung	Anmeldeformular ausgedruckt an Andrea Weimer, Anmeldeschluss am 28. Februar 2017
	Infos	7 Teilnehmende Fortbildungszeit: 9 Stunden

Klettern
Sich trauen und vertrauen – halten und gehalten werden

Wer Lust hat, mal was Neues auszuprobieren, ist bei diesem Angebot richtig. Beim Klettern brauchen wir Kraft, Ausdauer, aber auch Mut und das Vertrauen auf andere.

Je nach Wetter und körperlicher Voraussetzung der einzelnen Teilnehmenden werden wir drinnen in einer Kletterhalle sein oder wir klettern draußen direkt am Fels.

	Kursnummer	417
	Referent/in	Gertraud Wüst
	Datum Uhrzeit	1 Arbeitstag, wird mit Fortbildungsinteressenten abgesprochen
	Ort	Treffpunkt Waiblingen oder Schorndorf Rehawerkstatt
	Anmeldung	Anmeldeformular ausgedruckt an Andrea Weimer
	Infos	6 – 8 Teilnehmende Fortbildungszeit: 6,5 Stunden

Das Ökomobil kommt und parkt im Hof der Remstal Werkstätten in Waiblingen

Zusammen mit dem Ökomobil erforschen wir die Natur, die wir dort im Hof und in den Hecken finden.

- Wir entdecken, wie vielfältig und schön die Natur sein kann.
- Wir wecken die Neugier, mehr über Tiere und Pflanzen zu lernen.
- Wir wollen herausfinden, was wir selber zum Schutz unserer Natur tun können.

	Kursnummer	418
	Referent/in	Werner Paech, Regierungspräsidium Stuttgart
	Datum Uhrzeit	Spätsommer/ Herbst, genauer Termin wird noch bekannt gegeben, 13.00 – 15.45 Uhr
	Ort	Waiblingen, Hof der Remstal Werkstätten
	Anmeldung	Anmeldeformular ausgedruckt an Andrea Weimer, Anmeldeschluss am 31. Juli 2017
	Infos	max. 12 Teilnehmende Fortbildungszeit: 2,5 Stunden

Esslingen erleben

Wir gehen in Esslingen durch die mittelalterliche Altstadt zum alten Rathaus und besichtigen dieses mit seiner interessanten Geschichte und der Astro-Uhr. Bei der einstündigen Besichtigung werden wir auch einige interessante Geschichten in und um Esslingen erfahren.
Danach schauen wir uns noch das „Venedig von Esslingen“ an und auch die Kirche St. Dionys, unter der sich 4 weitere Kirchen befinden. Auch das Wahrzeichen von Esslingen, die alte Burg mit dem dicken Turm werden wir sehen.

Gemeinsam fahren wir dann wieder zurück.

Kursnummer	419
Referent/in	Esther Neundorf
Datum Uhrzeit	3. Quartal, genauer Termin wird noch bekannt gegeben
Ort	Treffpunkt Rehawerkstatt Schorndorf, Gottlob-Bauknecht–Str. 3
Anmeldung	Anmeldeformular ausgedruckt an Andrea Weimer, Anmeldeschluss am 28. Juli 2017
Infos	6 Teilnehmende Fortbildungszeit: 6 Stunden

Kegeln

Kegeln ist eine sehr alte Sportart und kann von jedermann ausgeübt werden. Und wenn alle Neune fallen, dann erfüllt es einen mit besonderem Stolz. Gemeinsam gehen wir zum Hotel Koch in der Bahnhofstraße in Waiblingen. Die Kegelbahn dort lädt ein zum Ausprobieren und sich Herausfordern lassen.

Ziel des Angebotes: Kennen lernen und ausüben dieser Sportart
Zielgruppe: Jedermann, für Anfänger und Fortgeschrittene mit Interesse am Kegeln
Teilnahmevoraussetzungen: Keine

	1. Kurs	2. Kurs
Kursnummer	420	421
Referent/in	Andrea Weimer	Andrea Weimer
Datum Uhrzeit	Mittwoch, 15. März 2017, 13.45 – 15.30 Uhr	Mittwoch, 18. Oktober 2017, 13.45 – 15.30 Uhr
Ort	Waiblingen, Kegelbahn, Hotel Koch; Treffpunkt: Rehawerkstatt, Bahnhofstr. 49/1, Eingang	Waiblingen, Kegelbahn, Hotel Koch; Treffpunkt: Rehawerkstatt, Bahnhofstr. 49/1, Eingang
Anmeldung	Anmeldeformular ausgedruckt an Andrea Weimer, Anmeldeschluss 15. Februar 2017	Anmeldeformular ausgedruckt an Andrea Weimer, Anmeldeschluss 18. September 2017
Infos	10 Teilnehmende Fortbildungszeit: 2 Stunden	10 Teilnehmende Fortbildungszeit: 2 Stunden

Wanderung am Albtrauf

Bei einer Wanderung entlang des Albtraufs, werden wir vom Otto-Hofmeister-Haus zur Burgruine Reußenstein oberhalb von Neidlingen die schöne Schwäbische Alb erkunden.

Teilnahmevoraussetzungen: genügend Ausdauer, um eine 3 stündige Wanderung mitzumachen.

Bitte gutes Schuhwerk und regensichere Kleidung, sowie Getränk und Vesper mitnehmen.

Kursnummer	422
Referent/in	Peter Bauer
Datum Uhrzeit	Freitag, 21. April 2017, ab 8.00 Uhr
Ort	Schorndorf, Rehawerkstatt, Gottlob-Bauknecht-Str. 3
Anmeldung	Anmeldeformular ausgedruckt an Andrea Weimer, Anmeldeschluss am 24. März 2017
Infos	8 Teilnehmende Fortbildungszeit: 6 Stunden

Erlebnispädagogisches Angebot „Kanu“

Wir möchten uns sportlich betätigen und haben uns für das Element Wasser entschieden. Eine Kanufahrt erfüllt in wunderbarer Weise den sportlichen Gedanken in Verbindung mit dem Erlebnis unserer wunderschönen Natur.
Ziel des Angebotes: Sport und Natur sind für die Gesundheit sehr gut und fördern die Ausgeglichenheit des Körpers. Der Kopf wird frei und mit neuer Energie können wir uns neuen, auch beruflichen Herausforderungen stellen. Dazu zählt in vielen Situationen auch die Förderung des Teamgeistes und der Teamfähigkeit.
Zielgruppe: Menschen, die Spaß am Sport und an der Natur haben. Die Auswahl der Teilnehmer treffen die Kursleiter.
Teilnahmevoraussetzungen: gewisse sportliche Fitness, Spaß am Abenteuer Schwimmer, verpflichtendes Vortreffen, den Anweisungen des Veranstalters und der Begleitpersonen ist Folge zu leisten.
Mitzubringen: möglichst Kleidung aus Kunstfaser, Wechselkleidung, Regenjacke, festes Schuhwerk, Vesper, v.a. Getränke, Sonnencreme und Kopfbedeckung

	Kursnummer	423	
	Referent/in	Torsten Unger	
		Vortreffen	**Hauptveranstaltung**
	Datum Uhrzeit	Dienstag, 06. Juni 2017, 14.00 Uhr	Freitag, 09. Juni 2017, 8.00 – 16.30 Uhr
	Ort	Waiblingen, Rehawerkstatt, Bahnhofstraße 49/1, 3. Obergeschoss, Besprechungsraum	Treffpunkt Waiblingen, Rehawerkstatt, Bahnhofstraße 49/1
	Anmeldung	Anmeldeformular ausgedruckt an Andrea Weimer, Anmeldeschluss am 09. Mai 2017	
	Infos	10 Teilnehmende Fortbildungszeit: 10 Stunden Eigenbeteiligung: 5 Euro	

Tischtennis

Tischtennis ist eine der schnellsten Ballsportarten und hat ihren Ursprung in England. In China ist Tischtennis ein Nationalsport und heißt Ping Pong.

Ziel des Angebotes: Kennen lernen und ausüben dieser Sportart

Zielgruppe: für Anfänger und Fortgeschrittene mit Interesse am Tischtennis

Teilnahmevoraussetzungen: Keine

	Kursnummer	424
	Referent/in	Andrea Weimer
	Datum Uhrzeit	Mittwoch, 14. Juni 2017, 14.00 – 15.30 Uhr
	Ort	Waiblingen, Rehawerkstatt, Bahnhofstr. 49/1, Lagerbereich
	Anmeldung	Anmeldeformular ausgedruckt an Andrea Weimer, Anmeldeschluss am 17. Mai 2017
	Infos	10 Teilnehmende Fortbildungszeit: 1,5 Stunden

Bewegung und Entspannung

Wir bewegen uns mit Spaß und setzen dabei unterschiedliche Materialien ein, z.B. Bälle, Stöcke, Luftballons.

- Wir schulen unser Gleichgewicht und unsere Beweglichkeit.
- Wir lernen außerdem verschiedene Techniken zur Entspannung kennen.

Im 1. Termin werden Ihre Wünsche und Erwartungen abgefragt und mit der Referentin besprochen.

	Kursnummer	425
	Referent/in	Margarete Laible
	Datum Uhrzeit	ab Dienstag, 20. Juni 2017 – 25. Juli 2017, 6 Termine, 10.15 – 11.15 Uhr
	Ort	Waiblingen, Werkstatt, Oppenländerstr. 37, 3. Obergeschoss, Gymnastikraum
	Anmeldung	Anmeldeformular ausgedruckt an Andrea Weimer, Anmeldeschluss am 19. Mai 2017
	Infos	8 Teilnehmende Fortbildungszeit: 6 Stunden

Wanderung im Lautertal

Wir wandern entlang der schönen Lauter und besuchen auf dem Rückweg das Landesgestüt Marbach.

Teilnahmevoraussetzungen: genügend Ausdauer um eine 2-stündige Wanderung mitzumachen.

Bitte gutes Schuhwerk und regensichere Kleidung sowie Getränk und Vesper mitnehmen.

	Kursnummer	426
	Referent/in	Peter Bauer
	Datum Uhrzeit	Freitag, 08. September 2017, ab 8.00 Uhr
	Ort	Schorndorf, Rehawerkstatt, Gottlob-Bauknecht-Str. 3
	Anmeldung	Anmeldeformular ausgedruckt an Andrea Weimer, Anmeldeschluss am 11. August 2017
	Infos	8 Teilnehmende Fortbildungszeit: 7 Stunden

Yoga

Viele Menschen finden Entspannung und Erholung beim Yoga. Wollen Sie das auch mal ausprobieren?

Mit verschiedenen Übungen werden wir den eigenen Körper besser wahrnehmen und einen inneren Ausgleich finden.

Yoga kann die Entwicklung sozialer Kompetenzen unterstützen.

Im ersten Termin werden Ihre Wünsche und Erwartungen besprochen und abgeklärt.

	Kursnummer	427
	Referent/in	Renate Schlesier
	Datum Uhrzeit	Donnerstag, ab September 2017, Termin wird noch bekannt gegeben, 13.00 – 14.00 Uhr, 6 Termine
	Ort	Waiblingen, Werkstatt, Oppenländerstr. 37, 3. Obergeschoss, Gymnastikraum
	Anmeldung	Anmeldeformular ausgedruckt an Andrea Weimer, Anmeldeschluss am 31. Juli 2017
	Infos	8 Teilnehmende Fortbildungszeit: 6 Stunden

Preiswert und gesund einkaufen

In dieser Veranstaltung werden wir uns damit beschäftigen, wie wir gesund und trotzdem preiswert einkaufen können. Dazu ist es wichtig zu wissen, wie die Supermärkte aufgebaut sind. Das was einem sofort ins Auge sticht, ist selten ein preiswertes Lebensmittel. Um die zu entdecken, müssen wir schon in die unteren Regale schauen.

Wir werden die unterschiedlichen Lebensmittel gegenüber stellen und vergleichen.

	Kursnummer	428
	Referent/in	Silvia Männel
	Datum Uhrzeit	Freitag, 05. Mai 2017, 13.30 – 15.45 Uhr
	Ort	Waiblingen, Rehawerkstatt, Bahnhofstr. 49/1
	Anmeldung	Anmeldeformular ausgedruckt an Gruppe Andrea Weimer, Anmeldeschluss am 07. April 2017
	Infos	6 Teilnehmende Fortbildungszeit: 2 Stunden

Einfach und schnell kochen

Wir alle wollen uns gesund ernähren und doch nehmen wir uns oft nicht die Zeit, um richtig zu kochen. Aber es kann beides gelingen: die gesunde und gleichzeitig schnelle Küche!

In diesem Kurs werden Sie konkrete Anregungen erhalten, welche Gerichte gesund sind und gleichzeitig schnell zuzubereiten sind.

Außerdem werden wir uns damit beschäftigen, wie Sie mit wenig Geld schmackhaft und abwechslungsreich kochen können.

	Kursnummer	429
	Referent/in	Silvia Männel
	Datum Uhrzeit	Dienstag, 12. September 2017, 13.30 – 15.45 Uhr
	Ort	Waiblingen, Rehawerkstatt, Bahnhofstr. 49/1
	Anmeldung	Anmeldeformular ausgedruckt an Andrea Weimer, Anmeldeschluss am 15. August 2017
	Infos	6 Teilnehmende Fortbildungszeit: 2 Stunden

Besichtigung Kreative Werkstatt

Die Kreative Werkstatt bietet seit über 50 Jahren für Künstlerinnen und Künstler die Möglichkeit, sich kreativ zu betätigen. Obwohl wir Tür an Tür mit dem Atelier leben und arbeiten, haben viele von uns die Räumlichkeiten noch nie von innen gesehen.

Bei diesem Angebot gibt es die Möglichkeit, die Kreative Werkstatt zu besichtigen und auch zu erfahren, wie ein Praktikum bzw. eine regelmäßige Teilnahme möglich ist und was genau dahinter steckt.

Kursnummer	430
Referent/in	Thomas Grabert
Datum Uhrzeit	Dienstag, 14. Februar 2017, 13.30 – 14.30 Uhr
Ort	Treffpunkt Waiblingen, Oppenländer Str. 39, vor dem Eingang der Kreativen Werkstatt
Anmeldung	Anmeldeformular ausgedruckt an Andrea Weimer, Anmeldeschluss am 27. Januar 2017
Infos	10 Teilnehmende Fortbildungszeit: 1 Stunde

Angebot in der Kreativen Werkstatt

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, sich unter professioneller Anleitung künstlerisch auszuprobieren.

Sie können versuchen, eigene Ideen umzusetzen oder sich einfach von der Materialvielfalt und dem Ambiente inspirieren zu lassen.

Kursnummer	431
Referent/in	Thomas Grabert
Datum Uhrzeit	Donnerstag, 04. Mai 2017, 13.15 – 15.45 Uhr
Ort	Waiblingen, Kreative Werkstatt, Oppenländerstr. 39
Anmeldung	Anmeldeformular ausgedruckt an Andrea Weimer, Anmeldeschluss am 06. April 2017
Infos	6 Teilnehmende Fortbildungszeit: 2,5 Stunden

Osterdekoration aus Holz herstellen

Wir werden Holz bearbeiten und daraus einen Deko-Artikel für Ostern herstellen.

So kann der gesamte Prozess der Holzbearbeitung von Anfang bis Ende erlebt werden.

Kursnummer	432
Referent/in	Alexander Wörner
Datum Uhrzeit	Dienstag, 28. März 2017, 9.00 – 15.30 Uhr
Ort	Schorndorf, Rehawerkstatt, Gottlob-Bauknecht-Str. 3
Anmeldung	Anmeldeformular ausgedruckt an Andrea Weimer, Anmeldeschluss am 28. Februar 2017
Infos	5 Teilnehmende Fortbildungsurlaub: 6,5 Stunden

vhs
Volkshochschule
Unteres Remstal

Dieses Jahr gibt es Kurse speziell für Mitarbeitende der Remstal Werkstätten!

Sie finden die Angebote auf den folgenden Seiten.

Die Termine finden in der VHS in Waiblingen und in der Werkstatt Fellbach statt.

Herzlich willkommen!

Smartphone und Tablet-PC – die richtige Wahl

Ein Vortrag für Personen, die noch kein Smartphone/Tablet-PC besitzen, sich aber ein Gerät kaufen möchten. Hier erfährt man, was man alles damit machen kann: Musik hören, Fotos machen, Bücher lesen, übersetzen, Ausflüge planen und vieles mehr. Und natürlich kann man mit Smartphones auch telefonieren oder Nachrichten verschicken. Hier bekommen Sie Entscheidungshilfe, welches Gerät für Sie das richtige ist.
Inhalt:

- Was ist und was kann ein Smartphone?
- Welche Betriebssysteme gibt es?
- Welche Unterschiede gibt es (z.B. Größe, Speicher, Akku)?
- Welche Tarife gibt es?

Bereichsübergreifendes Angebot des BQ

	Kursnummer	501
	Referent/in	Steffen Demuth, Kursleiter der Volkshochschule
	Datum Uhrzeit	Mittwoch, 22. Februar 2017, 9.00 – 11.30 Uhr
	Ort	VHS Unteres Remstal, Bürgermühlenweg 4, 71332 Waiblingen
	Anmeldung	Anmeldeformular an Christa Rommel Anmeldeschluss am 31. Januar 2017
	Infos	bis 10 Teilnehmende Dieser Kurs ist eine interne Veranstaltung der VHS für die Remstal Werkstätten Fortbildungszeit: 2,5 Stunden

Mein Laptop und ich

Sie haben schon erste Erfahrungen mit dem PC gemacht und möchten noch mehr Sicherheit im Umgang mit dem eigenen Laptop gewinnen. Sie werden Programme starten und beenden, Texte gestalten und speichern. Außerdem erhalten Sie einen Überblick über das neue Betriebssystem Windows 10 und den Umgang damit.

Bitte bringen Sie ihren eigenen Laptop mit dem Betriebssystem Windows 10 mit.

Bereichsübergreifendes Angebot des BQ

	Kursnummer	502
	Referent/in	Mate Schäfer, Kursleiter der Volkshochschule
	Datum Uhrzeit	Donnerstag, 09.,16., und 23. März, 9.00 – 11.30 Uhr
	Ort	VHS Unteres Remstal, Bürgermühlenweg 4, 71332 Waiblingen
	Anmeldung	Anmeldeformular an Christa Rommel Anmeldeschluss am 09. Februar 2017
	Infos	bis 6 Teilnehmende Dieser Kurs ist eine interne Veranstaltung der VHS für die Remstal Werkstätten Fortbildungszeit: 7,5 Stunden

Wehr Dich selbstbewusst – Selbstverteidigung für Männer

Sie lernen die Grundbegriffe der Selbstverteidigung kennen. Ziel ist es, gefährliche Situationen zu erkennen, einzuschätzen und richtig zu reagieren. Sie lernen Wege kennen, mit gewaltfreien Mitteln aus einer Gefahrensituation zu entkommen.
Wir üben aber auch den Umgang mit einem gewalttätigen Angriff.

Bereichsübergreifendes Angebot des BQ

	Kursnummer	503
	Referent/in	Matthias Hubs, in Kooperation mit der Budo-Abteilung des SV Fellbach 1890 e.V.
	Datum Uhrzeit	Dienstag, 23. Mai 2017, 9.00 – 15.00 Uhr
	Ort	Fellbach, Werkstatt, Philip-Reis-Str. 7, 1. Obergeschoss, Gymnastikraum
	Anmeldung	Anmeldeformular an Christa Rommel Anmeldeschluss am 24. April 2017
	Infos	bis 10 Teilnehmende Dieser Kurs ist eine interne Veranstaltung der VHS für die Remstal Werkstätten Fortbildungszeit: 6 Stunden

Ich höre was, das du nicht sagst!

Wenn wir in Kontakt mit anderen Menschen sind, kommt es leicht zu Missverständnissen. Wir neigen dazu, Aussagen und manchmal auch den Menschen zu bewerten. Wir können aber zwischenmenschliche Aussagen mit bestimmten „Ohren“ hören. Darum soll es in dieser Fortbildung gehen:

- Wie können wir genau zuhören, ohne zu bewerten?
- Wie können wir unsere Gefühle dabei gut wahrnehmen und äußern?
- Was sind unsere Bedürfnisse und welche Rolle spielen diese?
- Wie kann ich mit Konflikten gut umgehen?

Wir werden mit Theorie und praktischen Übungen arbeiten. Wir werden dabei sorgfältig und vertrauensvoll sein und aufeinander achtgeben.

Bereichsübergreifendes Angebot des BQ

	Kursnummer	504
	Referent/in	Holger Kehne, Wohnen und Offene Hilfen
	Datum Uhrzeit	Donnerstag, 02. November 2017, 8.30 – 14.30 Uhr
	Ort	Waiblingen, Volkshochschule Unteres Remstal, Bürgermühlenweg 4, Raum wird noch bekannt gegeben
	Anmeldung	Anmeldeformular an Christa Rommel Anmeldeschluss am 02. Oktober 2017
	Infos	6 – 8 Teilnehmende Dieser Kurs ist eine interne Veranstaltung der Diakonie Stetten in Räumen der Volkshochschule in Waiblingen Fortbildungszeit: 6 Stunden

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt für Mitarbeitende der Remstal Werkstätten schriftlich und gilt als verbindlich.

Für externe Teilnehmende besteht die Möglichkeit, Kurstermine und Themen mit dem Bereich Bildung und Qualifizierung (BQ) abzusprechen.

Absage

Bei Überbelegung der Kurse behält sich der BQ vor, Teilnehmern abzusagen.

Bei zu geringer Teilnehmerzahl oder bei Krankheit des Referenten, ist der BQ berechtigt, die jeweilige Veranstaltung abzusagen. Bereits geleistete Zahlungen werden erstattet, sonstige Ansprüche gegen den Veranstalter können nicht geltend gemacht werden.

Zahlungsbedingungen

Für Mitarbeitende der Remstal Werkstätten entstehen meist keine Kursgebühren. Bei manchen Kursen wird ein Unkostenbeitrag erhoben. Dies ist dann in der Ausschreibung vermerkt.

Der Teilnehmerbeitrag für Externe ist beim BQ zu erfragen.

Rücktritt

Tritt ein/e Teilnehmer/in zurück, werden ggf. folgende Stornogebühren fällig:

3 – 1 Woche vor Fortbildungsbeginn:
50 % der Kursgebühr

1 Woche und weniger vor Fortbildungsbeginn
100 % der Kursgebühr

Der Rücktritt muss in schriftlicher Form erfolgen.

Referentenwechsel oder Änderungen im Veranstaltungsablauf berechtigen den Teilnehmenden nicht zum Rücktritt oder zu einer Gebührenminderung.

Datenschutz

Die verwendeten Daten, wie Name, Adresse und Telefonnummer werden ausschließlich zur Verwaltung der Teilnehmerliste gespeichert.

Anfragen

Bereichs-übergreifendes Angebot des BQ

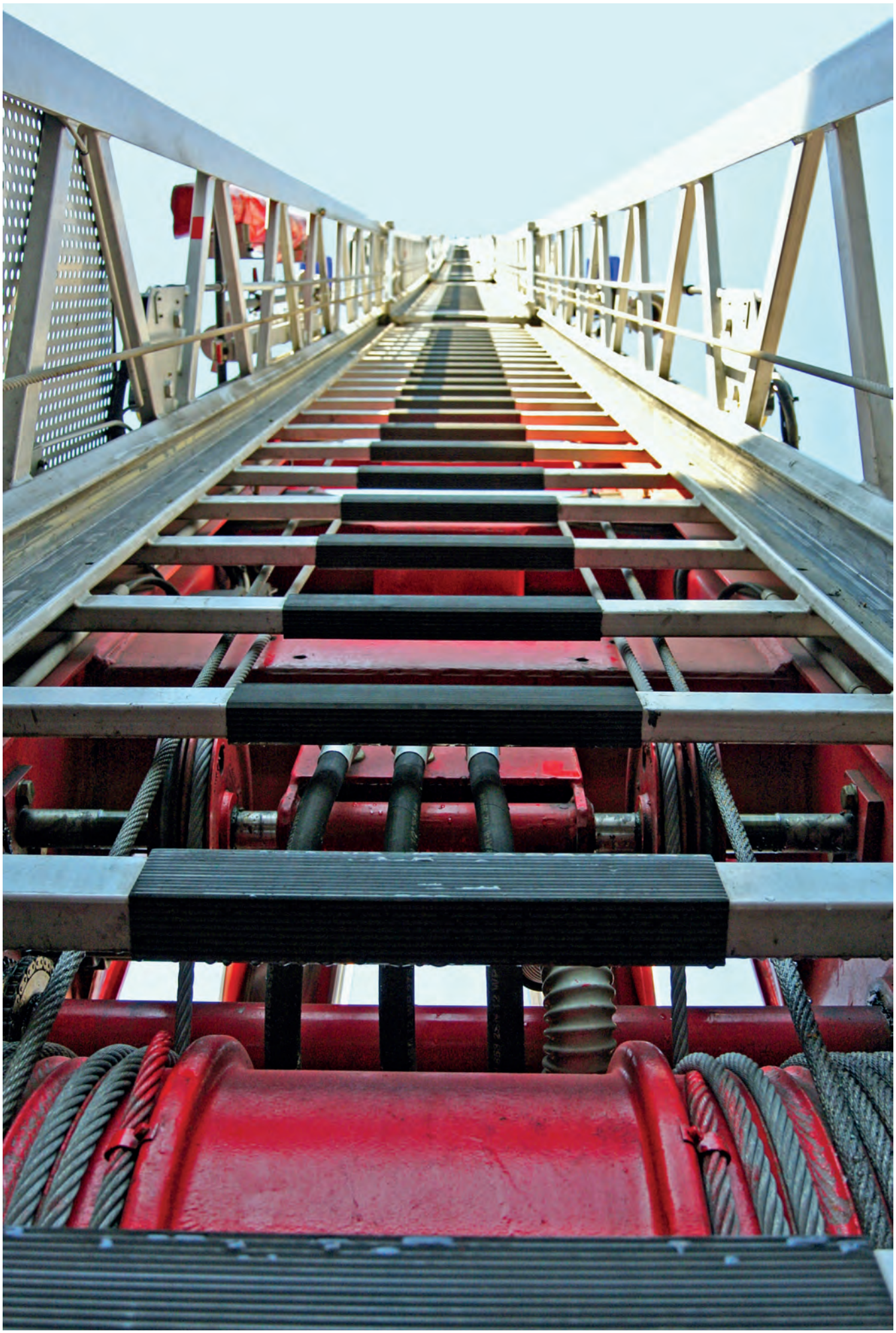
richten Sie bitte an:

Remstal Werkstätten
Diakonie Stetten e.V.
Bildung und Qualifizierung

Schlossberg 2
71394 Kernen

Telefon: 07151 940-1425
Telefax: 07151 940-1420

christa.rommel@
remstal-werkstaetten.de
susanne.ott@
remstal-werkstaetten.de



Kontakt

Diakonie Stetten e.V. Remstal Werkstätten
Bildung und Qualifizierung

Schlossberg 2
71394 Kernen

Telefon 07151 940-1425
Telefax 07151 940-1420

susanne.ott@remstal-werkstaetten.de
christa.rommel@remstal-werkstaetten.de